

20 Мая 2021 г.

Школа №22 1-4кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
1.88	1.97	4.19	47	.020	Зеленый горошек	
1.61	5.18	6.51	79	.200/10	Щи из св.капусты со сметаной	
14.85	10.02	11.25	249	70	Котлета Особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	.030	Соус томатный	
8.55	7.85	37.08	253	.150	Каша гречневая рассыпчатая	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
32	27	108	855			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

20 Мая 2021 г.

Школа №22 1-4кл. ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.020/.030	Бутерброд с повидлом на батоне	
7.9	10.22	31.85	251	.250/8	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
1.4	1.6	17.34	89	.200	Чай с молоком	
12	13	75	456			

30=

Комплекс 75-50

1.88	1.97	4.19	47	.020	Зеленый горошек	
1.61	5.18	6.51	79	.200/10	Щи из св.капусты со сметаной	
14.85	10.02	11.25	249	70	Комплета Особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	.030	Соус томатный	
8.55	7.85	37.08	253	.150	Каша гречневая рассыпчатая	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
32	27	108	855			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог Каша _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством Щи _____ Оборина Е.В.
Калькулятор Щи _____ Благиных О.И.
Представитель школы Щи _____

20 Мая 2021 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
1.88	1.97	4.19	47	.030	Зеленый горошек	
1.88	5.73	7.96	91	.250/15	Щи из св.капусты со сметаной	
14.85	10.02	11.25	249	70	Котлета Особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	.050	Соус томатный	
8.55	7.85	37.08	253	.160	Каша гречневая рассыпчатая	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
32	27	110	867			

84-66

Руководитель Морозова О.А.
Технолог Кожокару Т.Е.
Зав.производством Оборина Е.В.
Калькулятор Благиных О.И.
Представитель школы Кедров

20 Мая 2021 г.

Школа №22 5-11кл. ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.020/.030	Бутерброд с повидлом на батоне	
7.9	10.22	31.85	251	.250/8	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
1.4	1.6	17.34	89	.200	Чай с молоком	
12	13	75	456			

30=

Комплекс 84-66

1.88	1.97	4.19	47	.030	Зеленый горошек	
1.88	5.73	7.96	91	.250/15	Щи из св.капусты со сметаной	
14.85	10.02	11.25	249	70	Котлета Особая из цыпленка	
0.16	1.1	1.57	17	.050	Соус томатный	
8.55	7.85	37.08	253	.160	Каша гречневая рассыпчатая	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
32	27	110	867			

84-66

Руководитель Морозова О.А.

Технолог Кожокару Т.Е.

Зав.производством Оборина Е.В.

Калькулятор Благиных О.И.

Представитель школы