

Приложение  
к основной образовательной программе  
основного общего образования

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению  
Педагогическим советом МАОУ «Школа № 22»  
/протокол № 1 от 28.08.2025/

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 08.09.2025 № 01-10-п-1233  
Н.В. Домрачева  
Директор МАОУ «Школа № 22»



**Учебный план  
основного общего образования  
МАОУ «Школа № 22»  
для 5–9 классов, реализующих АОП ООО  
для обучающихся с ЗПР (вариант 7),  
на 2025–2026 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования МАОУ «Школа № 22» для 5–9 классов, реализующих АОП ООО для обучающихся с ЗПР (вариант 7), является нормативным документом, устанавливающим на основе Закона об образовании распределение содержания образовательной программы по годам обучения, и определяет общие цели образования, перечень учебных предметов, курсов, модулей, предельно допустимые объемы учебной нагрузки.

Цель учебного плана - обеспечить стабильное функционирование внутришкольной системы оценки качества образования в соответствии с ее целями и задачами, структурой и ориентацией на Программу развития школы.

В составлении учебного плана школа руководствовалась следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

2. Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями);

3. Приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

4. Приказом Минпросвещения России от 11.02.2025 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

5. Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025;

6. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

7. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

8. Приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с изменениями и дополнениями);

9. Примерной рабочей программой воспитания для общеобразовательных организаций (протокол № 3/22 от 23.06.2022 федерального учебно-методического объединения по общему образованию);

10. Письмом Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;

11. Уставом МАОУ «Школа № 22»;

12. Адаптированной основной общеобразовательной программой основного общего образования МАОУ «Школа № 22».

Учебный план на 2025-2026 учебный год обеспечивает возможность освоения обучающимися обязательной части АООП ООО, расширяя ее за счет введения части, формируемой участниками образовательных отношений, реализацию требований ФГОС ООО и направлен на достижение следующих задач:

- Повышение доступности, качества и эффективности образования, обеспечение преемственности в реализации образовательных программ;
- Обеспечение усвоения обязательного минимума содержания адаптированных общеобразовательных программ на основе концепции личностно-ориентированного обучения, инновационного построения образовательного процесса;
- Обеспечение образовательной подготовки обучающихся с ЗПР (вариант 7) к получению основного общего образования, к творческому труду в различных сферах научной и практической деятельности, выявление способных и одаренных детей, создание условий для развития индивидуальных способностей обучающихся.

Школа осуществляет обучение и воспитание в интересах личности, общества, государства, обеспечивает охрану здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможности удовлетворения потребности обучающегося с ЗПР (вариант 7) в самообразовании и получении дополнительного образования.

Государственный стандарт в учреждении реализуется в полном объеме, обеспечивает единство образовательного пространства Российской Федерации и гарантирует овладение выпускниками необходимым минимумом знаний, умений и навыков, обеспечивающими возможности продолжения образования.

Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и завершается 28 мая 2026 года.

Обучение в школе в 5-9 классах осуществляется в одну смену по пятидневной неделе.

Учебный год в 5-9 классах делится на четверти, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ по учебным предметам.

Учебный план в 5-9 классах рассчитан на 34 учебных недели.

Длительность урока в 5-9 классах составляет 40 мин. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, предельно допустимая аудиторная нагрузка, объем домашних заданий соответствуют требованиям ФГОС ООО и ФАОП ООО, санитарным нормам СанПиН 1.2.3685-21:

Классы	Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	Недельная образовательная нагрузка за учебный год	Затраты времени на выполнение домашнего задания
5	29	986	2 часа
6	30	1020	2,5 часа
7	32	1088	2,5 часа

8	33	1122	2,5 часа
9	33	1122	3,5 часа

Школой осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, в электронном журнале задание размещается не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и гигиеническими нормативами.

При разработке учебного плана учитывается мнение родителей (законных представителей), особенности контингента обучающихся, педагогического кадрового ресурса школы.

Обучение в МАОУ «Школа № 22» ведется на русском языке.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения, и направлена на формирование базовых основ, развитие компетентностей обучающегося с ЗПР (вариант 7). Предметные области представлены следующими учебными предметами в полном объеме:

Предметные области	Учебные предметы
Русский язык и литература	Русский язык
	Литература
Иностранный язык	Иностранный язык (английский, немецкий)
Математика и информатика	Математика
	Алгебра
	Геометрия
	Вероятность и статистика
	Информатика
Общественно-научные предметы	История
	Обществознание
	География
Естественнонаучные предметы	Физика
	Химия
	Биология
Искусство	Изобразительное искусство
	Музыка
Труд (технология)	Труд (технология)
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины
Физическая культура	Адаптивная физическая культура

Для сохранения принципа целостности образовательного процесса, непрерывности и полного освоения учащимися образовательных стандартов по предметам, повышения образовательных результатов в соответствии с основными целевыми установками работы

школы, заявленными в Уставе школы и Программе развития школы, на основании решения Педагогического совета от 28.08.2025 № 1, с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся распределены часы части, формируемой участниками образовательных отношений.

В 5-8 классах введен третий час физической культуры из части, формируемой участниками образовательных отношений, в целях создания условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, увеличения объема их двигательной активности, развития физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни.

В 5-7 классах, согласно приказу Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, 1 час предусмотрен на реализацию учебного курса «Основы безопасности и защиты Родины», направленного на формирование готовности к защите Отечества и базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности.

В 8 классах 1 час распределен на учебный курс «Черчение и графика», в рамках которого обучающиеся овладеют умениями, необходимыми для поиска и использования технологической информации, проектирования и создания продуктов труда. Учебный курс направлен на развитие познавательных интересов, технического мышления, пространственного воображения школьников.

В 9 классах часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 1 час и распределена по учебным четвертям: в 1 и 2 четвертях 1 час предусмотрен на учебный курс «Формирование речевых и коммуникативных навыков», в 3 и 4 четвертях 1 час распределен на учебный курс «Введение в новейшую историю».

С 01.09.2025 в учебный план основного общего образования внесены изменения в соответствии с приказом Минпросвещения России от 11.02.2025 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»: в 5-6 классах отменен учебный предмет «Основы духовно-нравственной культуры народов России», в 6-7 классах отменен учебный предмет «Обществознание». За счет часов, ранее распределявшихся на названные учебные предметы, в 5-7 классах увеличен объем уроков истории до 3-х часов в неделю. Также в 6 классах увеличена на 1 час часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Текущий контроль в 5–9 классах осуществляется по предметам учебного плана и предусматривает пятибалльное оценивание уровня знаний по предмету.

К учебным курсам, на реализацию которых распределены часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, применяется безотметочная система оценивания («зачет» - «незачет»).

Для обеспечения реализации учебного плана в 5-9 классах может применяться электронное обучение и элементы дистанционных образовательных технологий. Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать 30 минут.

Периодичность осуществления текущего контроля определяется учителем в соответствии с рабочей программой учебных предметов, курсов.

Промежуточная аттестация в 5–9 классах проводится в конце учебного года без прекращения образовательного процесса.

Сроки и формы проведения текущего контроля, промежуточной аттестации определяются в соответствии с Календарным учебным графиком, планом-графиком ВСОКО

на учебный год, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Школа № 22».

Для обучающихся с ОВЗ, обучающихся по индивидуальному учебному плану на дому, обучающихся, выезжающих на федеральные и/или международные учебно-тренировочные сборы, олимпиады, спортивные соревнования и иные подобные мероприятия, формой проведения промежуточной аттестации может быть итоговая оценка, выставленная как средняя арифметическая отметка по результатам текущего контроля (четвертные оценки).

Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким учебным предметам или непрохождение промежуточной аттестации признаются академической задолженностью. Ликвидация академической задолженности организуется и проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Школа № 22».

Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией выпускников.

Государственная итоговая аттестация выпускников 9-х классов школы осуществляется в соответствии с Положением (порядком) «О государственной (итоговой) аттестации выпускников общеобразовательных учреждений», утвержденным приказом Минпросвещения России.

**Учебный план МАОУ «Школа № 22»  
на 2025-2026 учебный год для классов,  
реализующих АОП ООО для обучающихся с ЗПР (вариант 7)**

**5 классы**

Предметная область	Учебный предмет	5в, 5г, 5д, 5с, 5у классы
<b>Обязательная часть</b>		
Русский язык и литература	Русский язык	5
	Литература	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Математика	5
Общественно-научные предметы	История	3
	География	1
Естественнонаучные предметы	Биология	1
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Труд (технология)	Труд (технология)	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Учебный курс «Основы безопасности и защиты Родины»		1
<b>Недельная нагрузка</b>		<b>29</b>
<b>Учебные недели</b>		<b>34</b>
<b>Всего часов</b>		<b>986</b>

**6 классы**

Предметная область	Учебный предмет	6а, 6в, 6д, 6е, 6с классы	6о класс
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	6	6
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	
	Иностранный язык (немецкий язык)		3
Математика и информатика	Математика	5	5
Общественно-научные предметы	История	3	3
	География	1	1
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1
	Музыка	1	1
Труд (технология)	Труд (технология)	2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Учебный курс «Основы безопасности и защиты Родины»		1	1
<b>Недельная нагрузка</b>		<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Учебные недели</b>		<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего часов</b>		<b>1020</b>	<b>1020</b>

**7 классы**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>7в, 7д, 7с, 7у классы</b>
<b>Обязательная часть</b>		
Русский язык и литература	Русский язык	4
	Литература	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Алгебра	3
	Геометрия	2
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно-научные предметы	История	3
	География	2
Естественнонаучные предметы	Физика	2
	Биология	1
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Труд (технология)	Труд (технология)	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Учебный курс «Основы безопасности и защиты Родины»		1
<b>Недельная нагрузка</b>		<b>32</b>
<b>Учебные недели</b>		<b>34</b>
<b>Всего часов</b>		<b>1088</b>

**8 классы**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>8в, 8д, 8с класс</b>	<b>8о класс</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	3	3
	Литература	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	
	Иностранный язык (немецкий)		3
Математика и информатика	Алгебра	3	3
	Геометрия	2	2
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	1	1
	География	2	2
Естественнонаучные предметы	Физика	2	2
	Химия	2	2
	Биология	2	2
Искусство	Музыка	1	1
Труд (технология)	Труд (технология)	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Учебный курс «Черчение и графика»		1	1
<b>Недельная нагрузка</b>		<b>33</b>	<b>33</b>
<b>Учебные недели</b>		<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Всего часов</b>		<b>1122</b>	<b>1122</b>

9 классы

Предметная область	Учебный предмет	9б, 9д, 9с, 9у, 9п классы
<b>Обязательная часть</b>		
Русский язык и литература	Русский язык	3
	Литература	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Алгебра	3
	Геометрия	2
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно-научные предметы	История	2
	Обществознание	1
	География	2
Естественнонаучные предметы	Физика	3
	Химия	2
	Биология	2
Труд (технология)	Труд (технология)	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Учебный курс «Формирование речевых и коммуникативных навыков» (1-2 четверти)		0,5
Учебный курс «Введение в новейшую историю» (3-4 четверти)		0,5
<b>Недельная нагрузка</b>		<b>33</b>
<b>Учебные недели</b>		<b>34</b>
<b>Всего часов</b>		<b>1122</b>