

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению
Педагогическим советом МАОУ «Школа № 22»
/протокол № 1 от 27.08.2026/

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 31.08.2026 № 242-22-01-10-п-862
И.П. Лебедева
И.о. директора МАОУ «Школа № 22»



**Учебный план
МАОУ «Школа № 22»
для классов, реализующих АООП
для обучающихся с УО (ИН) (вариант 1),
на 2026–2027 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план МАОУ «Школа № 22» для классов, реализующих АООП для обучающихся с УО (ИН) (вариант 1), является нормативным документом, устанавливающим на основе Закона об образовании распределение содержания образовательной программы по годам обучения, и определяет общие цели образования, перечень учебных предметов, курсов, модулей, предельно допустимые объемы учебной нагрузки.

Цель учебного плана - обеспечить стабильное функционирование внутришкольной системы оценки качества образования в соответствии с ее целями и задачами, структурой и ориентацией на Программу развития школы.

В составлении учебного плана школа руководствовалась следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
2. Приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
3. Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
6. Приказом Минпросвещения России от 22.06.2026 № 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий» (Зарегистрировано в Минюсте России 22.07.2026 № 87563);
7. Примерной рабочей программой воспитания для общеобразовательных организаций (протокол № 3/22 от 23.06.2022 федерального учебно-методического объединения по общему образованию);
8. Письмом Минпросвещения России от 09.07.2026 № ОК-1984/03 «О направлении методического письма» (вместе с «Методическим письмом для общеобразовательных организаций по организации внеурочной деятельности обучающихся»);
9. Уставом МАОУ «Школа № 22»;
10. Адаптированной основной общеобразовательной программой основного общего образования МАОУ «Школа № 22».

Учебный план на 2026-2027 учебный год обеспечивает возможность освоения обучающимися обязательной части АООП, расширяя ее за счет введения части, формируемой участниками образовательных отношений, реализацию требований ФГОС обучающихся с УО (ИН) и направлен на достижение следующих задач:

- Повышение доступности, качества и эффективности образования, обеспечение преемственности в реализации образовательных программ;
- Обеспечение усвоения обязательного минимума содержания адаптированных общеобразовательных программ на основе концепции личностно-ориентированного обучения, инновационного построения образовательного процесса;
- Обеспечение образовательной подготовки обучающихся с УО (ИН) (вариант 1) к получению профессионального образования, к труду в различных сферах практической деятельности, создание условий для развития индивидуальных способностей обучающихся.

Школа осуществляет обучение и воспитание в интересах личности, общества, государства, обеспечивает охрану здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможности удовлетворения потребности обучающегося с УО (ИН) (вариант 1) в получении дополнительного образования.

Государственный стандарт в учреждении реализуется в полном объеме, обеспечивает единство образовательного пространства Российской Федерации и гарантирует овладение выпускниками необходимым минимумом знаний, умений и навыков, обеспечивающими возможности продолжения образования.

Нормативный срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составляет 5 лет.

В 2026-2027 учебном году в школе 1 обучающийся с УО (ИН) (вариант 1), который обучается в 9а классе.

Учебный год начинается 1 сентября 2026 года и завершается 26 мая 2027 года.

Обучение в школе в 9 классах осуществляется в одну смену по пятидневной неделе.

Учебный год в 9 классах делится на четверти, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ по учебным предметам.

Учебный план в 9 классах рассчитан на 34 учебных недели.

Длительность урока в 9 классах составляет 40 мин. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Продолжительность индивидуальных занятий не должна превышать 25 минут.

Между началом внеурочных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, предельно допустимая аудиторная нагрузка, объем домашних заданий соответствуют нормативным требованиям:

Классы	Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	Затраты времени на выполнение домашнего задания
9	30	3,5 часа

Школой осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, в электронном журнале задание размещается не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения

задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка сообщения, презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и гигиеническими нормативами.

При разработке учебного плана учитывается мнение родителей (законных представителей), особенности контингента обучающихся, педагогического кадрового ресурса школы.

Обучение в МАОУ «Школа № 22» ведется на русском языке.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Из обязательных учебных предметов изучаются русский язык, чтение, математика, информатика, история Отечества, география, биология, основы социальной жизни, адаптивная физическая культура, профильный труд. Изучение элементов геометрии включено в курс математики.

К обязательным предметам в 9 классе относятся уроки «Основы социальной жизни», направленные на практическую подготовку обучающихся 9 классов к самостоятельной жизни и труду, формирование навыков самообслуживания, самостоятельного ведения домашнего хозяйства, обеспечение безопасности жизнедеятельности, понимание роли семьи и семейных отношений в жизни человека, общества и государства.

В 9 классах профильный труд проводится на базе учебных мастерских и специализированных кабинетов. Профильный труд в школе организован по профилю столярное дело.

Программа профильного труда включает в себя теоретические знания и практические умения. Целью курса является обучение учащихся начальным профессионально-трудовым навыкам и использование их при дальнейшем профессиональном самоопределении.

Наряду с образовательными задачами в ходе обучения решаются и специальные задачи, направленные на коррекцию умственной деятельности школьников.

В 9 классе за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется учебный курс «Математика вокруг нас», в целях успешного освоения учебного материала по математике.

Общий объем учебной нагрузки составляет 1020 часов за учебный год при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Текущий контроль в 9 классах осуществляется по предметам учебного плана и предусматривает пятибалльное оценивание уровня знаний по предмету.

Для обеспечения реализации учебного плана в 9 классах может применяться электронное обучение и элементы дистанционных образовательных технологий. Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать 30 минут.

Периодичность осуществления текущего контроля определяется учителем в соответствии с рабочей программой учебных предметов, курсов.

Промежуточная аттестация в 9 классах проводится в конце учебного года без прекращения образовательного процесса.

Сроки и формы проведения текущего контроля, промежуточной аттестации определяются в соответствии с Календарным учебным графиком, планом-графиком ВСОКО на учебный год, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Школа № 22»:

Класс	Учебный предмет	Форма текущего контроля	Форма промежуточной аттестации
9	Русский язык	Среднеарифметическая оценка по результатам четверти	Диктант с грамматическим заданием
	Чтение	Среднеарифметическая оценка по результатам четверти	Проверка техники чтения
	Математика	Среднеарифметическая оценка по результатам четверти	Контрольная работа
	Информатика	Среднеарифметическая оценка по результатам четверти	Тестирование (собеседование)
	Биология	Среднеарифметическая оценка по результатам четверти	Тестирование (собеседование)
	География	Среднеарифметическая оценка по результатам четверти	Тестирование (собеседование)
	Основы социальной жизни	Среднеарифметическая оценка по результатам четверти	Тестирование (собеседование)
	История Отечества	Среднеарифметическая оценка по результатам четверти	Тестирование (собеседование)
	Адаптивная физическая культура	Среднеарифметическая оценка по результатам четверти	Зачет
	Профильный труд	Среднеарифметическая оценка по результатам четверти	Экзамен (собеседование)

Проведение итоговой аттестации обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Освоение адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) завершается итоговой аттестацией.

Сроки проведения итоговой аттестации в 9 классах устанавливаются локальными актами образовательного учреждения. Итоговая аттестация проводится в 9 классах в форме комплексной контрольной работы и экзамена по предмету «Профильный труд», состоящего из практической работы и сдачи теоретической части предмета.

**Учебный план МАОУ «Школа № 22»
на 2026-2027 учебный год для классов,
реализующих АООП ООО для обучающихся с УО (ИН) (вариант 1)**

9 классы

Учебные предметы	9а
Обязательная часть	
Русский язык	4
Чтение	4
Математика	3
Информатика	1
Биология	2
География	2
Основы социальной жизни	2
История Отечества	2
Адаптивная физическая культура	2
Профильный труд	7
Количество часов	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Учебный курс «Математика вокруг нас»	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с СанПиН	30
ИТОГО	1020
Коррекционно-развивающая область	
Психокоррекционные занятия	2
Логопедические занятия	1
Коррекционно-развивающие занятия	2
Ритмика и корригирующая гимнастика	1