



19 ноября 2021 г.

Школа №22/2 б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.48	0.06	1.02	8	.030	<i>Огурец консервированный</i>	
1.88	5.73	7.96	91	.200/8	<i>Щи из св.капусты со сметаной</i>	
18.73	13.67	6.79	137	.070	<i>Котлета из цыплёнка припущенная</i>	
0.16	1.1	1.57	17	.030	<i>Соус томатный</i>	
4.25	7.26	38.88	238	.150	<i>Рис припущенный</i>	
0.5	0.2	23.1	96	.200	<i>Компот из свежих яблок</i>	
2.28	0.24	14.76	71	<i>Икус</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.98	0.36	10.2	54	<i>Икус</i>	<i>Хлеб Дарницкий</i>	
30	29	104	712			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог _____
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.
 Представитель школы _____



19 Ноября 2021 г.

Школа №22/2 ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.015/27	Бутерброд с повидлом на батоне	
7.9	10.22	31.85	251	.200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток с молоком	
13	14	77	486			30=

Комплекс 84-66

0.48	0.06	1.02	8	.040	Огурец консервированный	
1.88	5.73	7.96	91	.250/15	Щи из св.капусты со сметаной	
18.73	13.67	6.79	137	.070	Котлета из цыпленка припущенная	
0.16	1.1	1.57	17	.050	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.180	Рис припущенный	
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	29	104	712			84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог _____
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.
 Представитель школы _____

19 Ноября 2021 г.

Школа №22/2 б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал.			
Комплекс 84-66						
0.48	0.06	1.02	8	.040	Огурец консервированный	
1.88	5.73	7.96	91	.250/15	Щи из св.капусты со сметаной	
18.73	13.67	6.79	137	.070	Котлета из цыплёнка припущенная	
0.16	1.1	1.57	17	.050	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.180	Рис припущенный	
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	29	104	712			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 22"

МКУП "ЦСП г. Березники"



19 ноября 2021 г.

Школа №22/2 ОБЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 30-00						
2.25	0.87	25.32	116	.015/27	Бутерброд с повидлом на батоне	
7.9	10.22	31.85	251	.200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток с молоком	
13	14	77	486			30=
Комплекс 75-50						
0.48	0.06	1.02	8	.030	Огурец консервированный	
1.88	5.73	7.96	91	.200/8	Щи из св.капусты со сметаной	
18.73	13.67	6.79	137	.070	Котлета из цыплёнка припущенная	
0.16	1.1	1.57	17	.030	Соус томатный	
4.25	7.26	38.88	238	.150	Рис припущенный	
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	29	104	712			

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав. производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____