

08 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

7.61	5.91	15.42	145	7/20	Бутерброд с сыром	
8.16	14.54	45.59	346	.200/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.190	Какао с молоком	
20	24	87	645			

30=

Комплекс 84-66

1.6	10.1	9.6	136	.050	Салат из свежей капусты с морковью	
2.3	6.4	126	126	.250/10	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
8.3	13	11.1	194	.090	Ромштекс рубленый	
8.55	7.85	37.08	253	.150	Каша гречневая рассыпчатая	
1	0.2	0.2	110	.200	Сок фруктовый	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
26	38	209	944			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

08 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

7.61	5.91	15.42	145	7/20	Бутерброд с сыром	
8.16	14.54	45.59	346	.200/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	
3.77	3.93	25.95	154	.190	Какао с молоком	
20	24	87	645			

30=

Комплекс 75-50

1.6	10.1	9.6	136	.020	Салат из свежей капусты с морковью	
1.91	5.28	11.93	102	.200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
8.3	13	11.1	194	.090	Ромштекс рубленый	
8.55	7.85	37.08	253	.130	Каша гречневая рассыпчатая	
1	0.2	0.2	110	.200	Сок фруктовый	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
26	37	95	920			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

08 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 б/обед 84,66 (2смена)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 84-66

1.6	10.1	9.6	136	.050	Салат из свежей капусты с морковью	
2.3	6.4	126	126	.250/10	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
8.3	13	11.1	194	.090	Роштекс рубленый	
8.55	7.85	37.08	253	.150	Каша гречневая рассыпчатая	
1	0.2	0.2	110	.200	Сок фруктовый	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
26	38	209	944			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

08 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 б/обед 84,66 (1 смена)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
1.6	10.1	9.6	136	.100	Салат из свежей капусты с морковью	
8.3	13	11.1	194	.090	Ромштекс рубленый	
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное	
8.55	7.85	37.08	253	.170	Каша гречневая рассыпчатая	
1	0.2	0.2	110	.200	Сок фруктовый	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	36	83	855			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

08 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 б/обед 75,50 (2смена)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
УПРАВЛЕНИЕ ПО ГОРОДУ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ						
<u>Комплекс 75-50</u>						
1.6	10.1	9.6	136	.020	Салат из свежей капусты с морковью	
1.91	5.28	11.93	102	.200/5	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
8.3	13	11.1	194	.090	Ромштекс рубленый	
8.55	7.85	37.08	253	.130	Каша гречневая рассыпчатая	
1	0.2	0.2	110	.200	Сок фруктовый	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
26	37	95	920			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Обороина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

08 Декабря 2021 г.

Школа №22/26/обед 75,50 (1 смена)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
1.6	10.1	9.6	136	.050	Салат из свежей капусты с морковью	
8.3	13	11.1	194	.090	Ромштекс рубленый	
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное	
8.55	7.85	37.08	253	.140	Каша гречневая рассыпчатая	
1	0.2	0.2	110	.200	Сок фруктовый	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	36	83	855			

75-50

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Представитель школы