

09 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 б/обед 75,50 (1смена)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
1.08	3.78	5.34	59	.100	Салат картофельный с зел.горошком	
10.73	9.82	5.45	137	.070	Биточек из цыплёнка припущенный	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
22	15	80	527			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____
Зав.производством _____ Обороина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____

09 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 б/обед 84,66 (1 смена)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 84-66

1.08	3.78	5.34	59	.100	Салат картофельный с зел.горошком	
10.73	9.82	5.45	137	.070	Биточек из цыплёнка припущенный	
0.02	4.12	0.04	37	.010	Масло сливочное	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
22	19	80	564			

84-66

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Представитель школы

09 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 б/обед 75,50 (2 смена)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Комплекс 75-50

1.08	3.78	5.34	59	.060	Салат картофельный с зел.горошком	
1.61	5.18	6.51	79	.200/10	Щи из св.капусты со сметаной	
10.73	9.82	5.45	137	.070	Биточек из цыплёнка припущенный	
5.66	0.68	29.04	145	.150	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
23	20	86	606			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

09 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 б/обед 84,66 (2 смена)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 84-66

1.08	3.78	5.34	59	.070	Салат картофельный с зел.горошком	
1.88	5.73	7.96	91	.250/15	Щи из св.капусты со сметаной	
10.73	9.82	5.45	137	.070	Биточек из цыплёнка припущенный	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	21	88	618			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

09 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.71	8.28	18.13	158	.005/25	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	
6.39	5.91	40.75	254	.200/3	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	
2.79	3.19	19.71	119	.190	Кофейный напиток с молоком	
12	17	79	531			

30=

Комплекс 84-66

1.08	3.78	5.34	59	.070	Салат картофельный с зел.горошком	
1.88	5.73	7.96	91	.250/15	Щи из св.капусты со сметаной	
10.73	9.82	5.45	137	.070	Биточек из цыплёнка припущенный	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	21	88	618			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

09 Декабря 2021 г.

Школа №22/2 ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Комплекс 30-00

2.71	8.28	18.13	158	.005/25	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	30=
6.39	5.91	40.75	254	.200/3	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	
2.79	3.19	19.71	119	.190	Кофейный напиток с молоком	
12	17	79	531			

Комплекс 75-50

1.08	3.78	5.34	59	.060	Салат картофельный с зел.горошком	75-50
1.61	5.18	6.51	79	.200/10	Щи из св.капусты со сметаной	
10.73	9.82	5.45	137	.070	Биточек из цыплёнка припущенный	
5.66	0.68	29.04	145	.150	Макаронные изделия отварные	
0.1	0.11	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
23	20	86	606			

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Обороина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____