

13 Января 2022 г.

Школа №22/2 ОВЗ 118,05

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

завтрак 30-00

2.16	3.42	4.44	57	.10/28	Бутерброд с колбасой в/копченой	30=
7.54	8.18	42.85	276	.250/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком	
11	13	65	422			

б/обед 88-05

1.44	4.26	6.24	69	.060	Икра свекольная	88-05
5.12	5.22	0	69	.020	Сыр голландский	
1.91	5.28	11.93	102	.250/20	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
12.51	1.89	8.64	102	.090	Котлета рыбная /минтай/	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.170	Вермишель отварная	
0.68	0	6	63	0.200	Чай Каркадэ	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
32	19	89	698			

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____

Оборина Е.В.

Калькулятор _____

Благиных О.И.

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 22"

13 Января 2022 г.

Школа №22/2 б/обед 88,05

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

б/обед 88-05

1.44	4.26	6.24	69	.060	Икра свекольная	
5.12	5.22	0	69	.020	Сыр голландский	
1.91	5.28	11.93	102	.250/20	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
12.51	1.89	8.64	102	.090	Котлета рыбная /минтай/	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.170	Вермишель отварная	
0.68	0	6	63	0.200	Чай Каркадэ	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
32	19	89	698			

88-05

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 22"



13 Января 2022 г.

Школа №22/2 ОВЗ 108,52

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					<u>завтрак 30-00</u>	
2.16	3.42	4.44	57	.10/28	Бутерброд с колбасой в/копченой	
7.54	8.18	42.85	276	.250/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком	
11	13	65	422			<u>30=</u>
					<u>б/обед 78-52</u>	
1.44	4.26	6.24	69	.050	Икра свекольная	
5.12	5.22	0	69	.015	Сыр голландский	
1.91	5.28	11.93	102	.200/10	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
12.51	1.89	8.64	102	.090	Котлета рыбная /минтай/	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.150	Вермишель отварная	
0.68	0	6	63	0.200	Чай Каркадэ	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
32	19	89	698			<u>78-52</u>

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____

Представитель школы _____

Благиных О.И.

13 Января 2022 г.

Школа №22/2 б/обед 78,52

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

б/обед 78-52

1.44	4.26	6.24	69	.050	Икра свекольная	
5.12	5.22	0	69	.015	Сыр голландский	
1.91	5.28	11.93	102	.200/10	Суп крестьянский с крупой со сметаной	
12.51	1.89	8.64	102	.090	Котлета рыбная /минтай/	
0.39	1.3	2.33	23	.050	Соус овощной	
5.66	0.68	29.04	145	.150	Вермишель отварная	
0.68	0	6	63	0.200	Чай Каркадэ	
2.28	0.24	14.76	71	Икус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	Икус	Хлеб Дарницкий	
32	19	89	698			

78-52

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог _____
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.
 Представитель школы _____