

20 Января 2022 г.



Школа №22/2 б/обед 88,05

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

обед 88-05

1.08	3.78	5.34	59	.090	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошек
1.88	5.73	7.96	91	.250/20	Щи из св.капусты со сметаной
10.73	9.82	13.3	17	.090	Колбасик Здоровье куриный
0.02	4.12	0.04	37	.008	Масло сливочное
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном
2.28	0.24	14.76	71	Икус	Хлеб пшеничный
1.98	0.36	10.2	54	Икус	Хлеб Дарницкий
24	25	96	534		

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.Н.

Представитель школы

88-05

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 22"

МКУП "ЦСП г.Березники"

20 Января 2022 г.



Школа №22/2 ОВЗ 118,05

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			

завтрак 30-00

2.71	8.28	18.13	158	.005/24	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	
6.39	5.91	40.75	254	.200	Каша рисовая молочная	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток с молоком	
12	17	79	531			

30=

обед 88-05

1.08	3.78	5.34	59	.090	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошек	
1.88	5.73	7.96	91	.250/20	Щи из св.капусты со сметаной	
10.73	9.82	13.3	17	.090	Колбасик Здоровье куриный	
0.02	4.12	0.04	37	.008	Масло сливочное	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
24	25	96	534			

88-05

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____
Зав.производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благиных О.И.
Представитель школы _____



20 Января 2022 г.

Школа №22/2 ОВЗ 108,52

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

завтрак 30-00

2.71	8.28	18.13	158	.005/24	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	
6.39	5.91	40.75	254	.200	Каша рисовая молочная	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток с молоком	
12	17	79	531			

30=

обед 78-52

1.08	3.78	5.34	59	.070	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошек	
1.61	5.18	6.51	79	.200/15	Щи из св.капусты со сметаной	
10.73	9.82	13.3	17	.090	Колбасик Здоровье куриный	
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные	
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
23	24	94	522			

78-52

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____
Зав.производством _____ Обороина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 22"

МКУП "ЦСП г.Березники"

20 Января 2022 г.

Школа №22/2 б/обед 78,52

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

обед 78-52

1.08	3.78	5.34	59	.070	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошек
1.61	5.18	6.51	79	.200/15	Щи из св.капусты со сметаной
10.73	9.82	13.3	17	.090	Колбасик Здоровье куриный
0.02	4.12	0.04	37	.005	Масло сливочное
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные
0.1	0	15.2	60	0.200/7	Чай с лимоном
2.28	0.24	14.76	71	Икус	Хлеб пшеничный
1.98	0.36	10.2	54	Икус	Хлеб Дарницкий
23	24	94	522		

Руководитель

Морозова О.А.

Технолог

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Представитель школы

78-52

Школа №22/2 б/обед 78,52									
Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп					День	20.01.2022
		б/обед 78-52	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
.закуска	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошк	70	14,43	156,56	2,10	7,96	7,47	
1_блюдо	142	Щи из св.капусты со сметаной	215	11,69	83,06	1,69	5,43	6,83	
2_блюдо	разр.	Колбасик Здоровье куриный	90	28,41	217,21	13,50	9,64	8,36	
.закуска	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0,02	4,12	0,04	
2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	180	11,75	174	6,79	0,82	43,00	
напитки	494	Чай с лимоном	207	4,25	75	0,07	0,00	15,31	
прочие	108	Хлеб пшеничный	32	2,09	71	2,28	0,24	14,76	
прочие	110	Хлеб Дарницкий	30	1,98	54	1,98	0,36	10,2	
				78,52	867,83	28,43	28,57	105,97	