

Школа №22/2 ОБЗ 108,52

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.закуска	82	Бутерброд с колбасой в/копченой	10/20	6,23	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/4	17,68	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
Обед	.закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	30	6,26	33	0.48	3.03	0.9
	1_блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	200/15	19,71	191	5.57	5.33	30.25
	2(рыбное)	4.33	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,64	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	9,87	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,78	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,70	46.8	1.72	0.31	8.84
					78,52	748	33	21	97
ИТОГО					108,52				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Обороина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

4852

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	.закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	30	6,26	33	0.48	3.03	0.9
	1_блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	200/15	19,71	191	5.57	5.33	30.25
	2(рыбное)	4.33	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,64	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	9,87	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,78	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,70	46.8	1.72	0.31	8.84
					78,52	748	33	21	97

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 118,05

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.закуска	82	Бутерброд с колбасой в/копченой	10/20	6,23	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/4	17,68	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
Комп88	.закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	45	9,39	49.5	0.72	4.54	1.35
	1_блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/20	24,79	276	8.22	6.78	45.65
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,64	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	11,85	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,45	52.07	1.67	0.18	10.82
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,37	37.8	1.39	0.25	7.14
					88,05	857	36	24	115
ИТОГО					118,05				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	.закуска	48	Салат из квашеной капусты с луком	45	9,39	49.5	0.72	4.54	1.35
	1_блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/20	24,79	276	8.22	6.78	45.65
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,64	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	11,85	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,45	52.07	1.67	0.18	10.82
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,37	37.8	1.39	0.25	7.14
					88,05	857	36	24	115

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.