

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	80	12,03	100	1.07	8.32	5.33
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,61	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,01	102	12.51	1.79	8.64
	.закуска	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	180	21,04	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					88,05	692	23	26	83

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 118,05

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.закуска	82	Бутерброд с колбасой в/копченой	10/30	7,05	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/3	16,89	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,06	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	.закуска	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	80	12,03	100	1.07	8.32	5.33
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,61	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,01	102	12.51	1.79	8.64
	.закуска	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	180	21,04	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					88,05	692	23	26	83
					118,05				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	7,52	62.5	0.67	5.2	3.33
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,61	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,01	102	12.51	1.79	8.64
	.закуска	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	15,83	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,95	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					78,52	635	23	22	80

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 108,52

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.закуска	82	Бутерброд с колбасой в/копченой	10/30	7,05	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/3	16,89	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,06	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	.закуска	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	7,52	62.5	0.67	5.2	3.33
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,61	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,01	102	12.51	1.79	8.64
	.закуска	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	15,83	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,95	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					78,52	635	23	22	80
					108,52				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.