

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	80	8,43	181.33	2.13	13.47	12.8
	1_блюдо	128.01	Борщ из св капусты со сметаной	250/15	15,75	109	2.05	6.3	10.9
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	39,73	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	160	14,41	226.13	7.36	10.35	26.13
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	6,76	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,52	54.43	1.75	0.18	11.32
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,45	39.6	1.45	0.26	7.48
					88,05	935	30	41	109

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 118,05

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром	10/20	8,07	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	9,90	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	12,03	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	503	14	19	70
			Обед						
обед	.закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	80	8,43	181.33	2.13	13.47	12.8
	1_блюдо	128.01	Борщ из св капусты со сметаной	250/15	15,75	109	2.05	6.3	10.9
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	39,73	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	160	14,41	226.13	7.36	10.35	26.13
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	6,76	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,52	54.43	1.75	0.18	11.32
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,45	39.6	1.45	0.26	7.48
					88,05	935	30	41	109
ИТОГО					118,05				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	40	4,21	90.67	1.07	6.73	6.4
	1_блюдо	128	Борщ из св капусты со сметаной	200/8	11,74	89	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	39,73	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	13,51	212	6.9	9.7	24.5
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	6,76	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,32	47.33	1.52	0.16	9.84
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,25	34.2	1.25	0.23	6.46
					78,52	798	28	32	96

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 108,52

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром	10/20	8,07	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	9,90	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	12,03	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	503	14	19	70
			Обед						
обед	.закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	40	4,21	90.67	1.07	6.73	6.4
	1_блюдо	128	Борщ из св капусты со сметаной	200/8	11,74	89	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	39,73	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	13,51	212	6.9	9.7	24.5
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	6,76	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,32	47.33	1.52	0.16	9.84
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,25	34.2	1.25	0.23	6.46
					78,52	798	28	32	96
ИТОГО					108,52				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.