

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

МКУП "ЦСП г.Березники"

День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	80	16,78	78.67	1.44	5.04	7.12
	1_блюдо	161.03	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/20	17,89	110	3	5.14	13.4
	2_блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	28,50	229.76	11.36	10.4	14.08
	.закуска	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	200	13,61	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,11	60	0.1	0	15.2
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,66	59.17	1.9	0.2	12.3
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,58	43.2	1.58	0.29	8.16
ИТОГО					88,05	811	27	26	109
					88,05				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/23	5,85	79	1.35	4.14	9.06
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	12,71	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	11,44	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	401	9	12	61
			Обед						
обед	.закуска	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	80	16,78	78.67	1.44	5.04	7.12
	1_блюдо	161.03	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/20	17,89	110	3	5.14	13.4
	2_блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	28,50	229.76	11.36	10.4	14.08
	.закуска	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	200	13,61	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,11	60	0.1	0	15.2
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,66	59.17	1.9	0.2	12.3
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,58	43.2	1.58	0.29	8.16
ИТОГО					88,05	811	27	26	109
					118,05				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	70	14,68	68.83	1.26	4.41	6.23
	1_блюдо	161.03	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/15	14,19	88	2.4	4.11	10.72
	2_блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	28,49	229.76	11.36	10.4	14.08
	.закуска	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	9,91	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,11	60	0.1	0	15.2
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,68	59.17	1.9	0.2	12.3
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,54	43.2	1.58	0.29	8.16
					78,52	731	24	24	96

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 108,52

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/23	5,85	79	1.35	4.14	9.06
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	12,71	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	11,44	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	401	9	12	61
			Обед						
обед	закуска	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	70	14,68	68.83	1.26	4.41	6.23
	1_блюдо	161.03	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/15	14,19	88	2.4	4.11	10.72
	2_блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	28,49	229.76	11.36	10.4	14.08
	закуска	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	9,91	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,11	60	0.1	0	15.2
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,68	59.17	1.9	0.2	12.3
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,54	43.2	1.58	0.29	8.16
ИТОГО					78,52	731	24	24	96
					108,52				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.