

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 18.02.2022

| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |          |        | Обед                                 |          |       |              |       |       |          |
| обед       | .закуска | 50     | Салат из свеклы с маслом растит.     | 60       | 6,97  | 53           | 0.9   | 3.3   | 5.04     |
|            | 1_блюдо  | 134.01 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10   | 17,24 | 129          | 2.18  | 6     | 16.43    |
|            | 2_блюдо  | разр   | Запеканка картофельная "Сюрприз"     | 200      | 46,94 | 333.64       | 12.64 | 10.45 | 33       |
|            | .закуска | 238    | Соус томатный                        | 50       | 2,97  | 28.33        | 0.27  | 1.83  | 2.62     |
|            | напитки  | разр   | Компот из шиповника                  | 200      | 10,57 | 92           | 0.33  | 0     | 22.66    |
|            | прочие   | 108    | Хлеб пшеничный                       | 1кус     | 1,71  | 61.53        | 1.98  | 0.21  | 12.79    |
|            | прочие   | 110    | Хлеб Дарницкий                       | 1кус     | 1,65  | 45           | 1.65  | 0.3   | 8.5      |
|            |          |        |                                      |          | 88,05 | 742          | 20    | 22    | 101      |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 118,05

Отд./корп

День 18.02.2022

| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |          |        | завтрак                                 |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | .закуска | 82     | Бутерброд с колбасой в/копченой         | 10/25    | 6,60   | 57           | 2.16  | 3.42  | 4.44     |
|            | каша     | 98     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 250/4    | 17,31  | 269          | 7.74  | 9.16  | 38.85    |
|            | напитки  | 267    | Чай с молоком                           | 200      | 6,09   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.34    |
|            |          |        |                                         |          | 30,00  | 415          | 11    | 14    | 61       |
|            |          |        | Обед                                    |          |        |              |       |       |          |
| обед       | .закуска | 50     | Салат из свеклы с маслом растит.        | 60       | 6,97   | 53           | 0.9   | 3.3   | 5.04     |
|            | 1_блюдо  | 134.01 | Рассольник Ленинградский со сметаной    | 250/10   | 17,24  | 129          | 2.18  | 6     | 16.43    |
|            | 2_блюдо  | разр   | Запеканка картофельная "Сюрприз"        | 200      | 46,94  | 333.64       | 12.64 | 10.45 | 33       |
|            | .закуска | 238    | Соус томатный                           | 50       | 2,97   | 28.33        | 0.27  | 1.83  | 2.62     |
|            | напитки  | разр   | Компот из шиповника                     | 200      | 10,57  | 92           | 0.33  | 0     | 22.66    |
|            | прочие   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 1кус     | 1,71   | 61.53        | 1.98  | 0.21  | 12.79    |
|            | прочие   | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 1кус     | 1,65   | 45           | 1.65  | 0.3   | 8.5      |
|            |          |        |                                         |          | 88,05  | 742          | 20    | 22    | 101      |
| ИТОГО      |          |        |                                         |          | 118,05 |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 18.02.2022

| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |          |        | Обед                                 |          |       |              |       |       |          |
| обед       | .закуска | 50     | Салат из свеклы с маслом растит.     | 30       | 3,48  | 26.5         | 0.45  | 1.65  | 2.52     |
|            | 1_блюдо  | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/5    | 12,58 | 110          | 1.85  | 5.4   | 13.29    |
|            | 2_блюдо  | разр   | Запеканка картофельная "Сюрприз"     | 200      | 46,94 | 333.64       | 12.64 | 10.45 | 33       |
|            | .закуска | 238    | Соус томатный                        | 30       | 1,78  | 17           | 0.16  | 1.1   | 1.57     |
|            | напитки  | разр   | Компот из шиповника                  | 200      | 10,57 | 92           | 0.33  | 0     | 22.66    |
|            | прочие   | 108    | Хлеб пшеничный                       | 1кус     | 1,65  | 59.17        | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | прочие   | 110    | Хлеб Дарницкий                       | 1кус     | 1,52  | 41.4         | 1.52  | 0.28  | 7.82     |
|            |          |        |                                      |          | 78,52 | 680          | 19    | 19    | 93       |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 108,52

Отд./корп

День 18.02.2022

| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |          |        | завтрак                                 |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | .закуска | 82     | Бутерброд с колбасой в/копченой         | 10/25    | 6,60   | 57           | 2.16  | 3.42  | 4.44     |
|            | каша     | 98     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 250/4    | 17,31  | 269          | 7.74  | 9.16  | 38.85    |
|            | напитки  | 267    | Чай с молоком                           | 200      | 6,09   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.34    |
|            |          |        |                                         |          | 30,00  | 415          | 11    | 14    | 61       |
|            |          |        | Обед                                    |          |        |              |       |       |          |
| обед       | .закуска | 50     | Салат из свеклы с маслом растит.        | 30       | 3,48   | 26.5         | 0.45  | 1.65  | 2.52     |
|            | 1_блюдо  | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной    | 200/5    | 12,58  | 110          | 1.85  | 5.4   | 13.29    |
|            | 2_блюдо  | разр   | Запеканка картофельная "Сюрприз"        | 200      | 46,94  | 333.64       | 12.64 | 10.45 | 33       |
|            | .закуска | 238    | Соус томатный                           | 30       | 1,78   | 17           | 0.16  | 1.1   | 1.57     |
|            | напитки  | разр   | Компот из шиповника                     | 200      | 10,57  | 92           | 0.33  | 0     | 22.66    |
|            | прочие   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 1кус     | 1,65   | 59.17        | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | прочие   | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 1кус     | 1,52   | 41.4         | 1.52  | 0.28  | 7.82     |
|            |          |        |                                         |          | 78,52  | 680          | 19    | 19    | 93       |
| ИТОГО      |          |        |                                         |          | 108,52 |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.