

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	65	15,53	44.42	0.84	3.18	3.25
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	10,88	86.4	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	разр	Гречаник куриный	90	31,41	219.37	10.46	12.82	14.96
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	9,50	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	разр	Компот из изюма	200	7,53	85	0.58	0	22.74
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,76	48.6	1.78	0.32	9.18
					78,52	697	23	21	106

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/30	4,55	77.33	1.5	0.58	16.88
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/4	14,01	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	11,44	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	397	11	12	62
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	65	15,53	44.42	0.84	3.18	3.25
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	10,88	86.4	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	разр	Гречаник куриный	90	31,41	219.37	10.46	12.82	14.96
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	9,50	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	разр	Компот из изюма	200	7,53	85	0.58	0	22.74
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,76	48.6	1.78	0.32	9.18
ИТОГО					78,52	697	23	21	106
					108,52				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	85	20,30	58.08	1.1	4.16	4.25
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,60	108	2.3	4.25	15.13
	2_блюдо	разр	Гречаник куриный	90	31,41	219.37	10.46	12.82	14.96
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	11,40	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр	Компот из изюма	200	7,53	85	0.58	0	22.74
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	52.2	1.91	0.35	9.86
					88,05	765	25	23	116

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 118,05

Отд./корп

День 28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/30	4,55	77.33	1.5	0.58	16.88
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/4	14,01	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	11,44	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	397	11	12	62
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	85	20,30	58.08	1.1	4.16	4.25
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,60	108	2.3	4.25	15.13
	2_блюдо	разр	Гречаник куриный	90	31,41	219.37	10.46	12.82	14.96
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	11,40	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр	Компот из изюма	200	7,53	85	0.58	0	22.74
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	52.2	1.91	0.35	9.86
ИТОГО					88,05	765	25	23	116
					118,05				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.Н.