

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/25	6,70	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/3	17,21	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	.прочие	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	90	13,79	112.5	1.2	9.36	6
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	10,78	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,01	102	12.51	1.79	8.64
	.прочие	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	180	19,86	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,68	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					88,05	711	24	28	85
					118,05				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.Н.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	55	8,43	68.75	0.73	5.72	3.67
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	10,78	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,01	102	12.51	1.79	8.64
	.прочие	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	15,90	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,78	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,67	45	1.65	0.3	8.5
					78,52	635	23	23	79

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 108,52

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/25	6,70	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/3	17,21	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	.прочие	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	55	8,43	68.75	0.73	5.72	3.67
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	10,78	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,01	102	12.51	1.79	8.64
	.прочие	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	15,90	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,78	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,67	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					78,52	635	23	23	79
					108,52				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

МКУП "ЦСП г.Березники"

День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	90	13,79	112.5	1.2	9.36	6
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	10,78	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,01	102	12.51	1.79	8.64
	.прочие	478	Масло сливочное	5	3,92	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	180	19,86	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,68	45	1.65	0.3	8.5
					88,05	711	24	28	85

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.