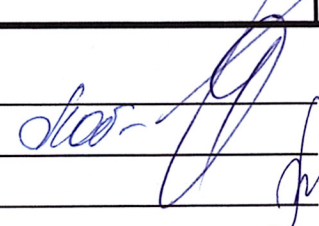


Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	14,66	109	2.05	6.3	10.9
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	37,93	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	180	16,21	254.4	8.28	11.64	29.4
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	60	8,20	37.8	2.22	2.16	2.34
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,04	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,03	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,98	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	851	32	31	108

Руководитель  Морозова О.А.
Зав.производством  Оборина Е.В.
Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 118,05

Отд./корп

День

02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	8,01	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	9,90	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	12,09	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	503	14	19	70
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	14,66	109	2.05	6.3	10.9
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	37,93	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	180	16,21	254.4	8.28	11.64	29.4
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	60	8,20	37.8	2.22	2.16	2.34
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,04	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,03	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,98	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	851	32	31	108
ИТОГО					118,05				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	12,26	89	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	37,93	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	13,51	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	30	4,10	18.9	1.11	1.08	1.17
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,04	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,96	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,72	46.8	1.72	0.31	8.84
					78,52	763	29	27	98

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

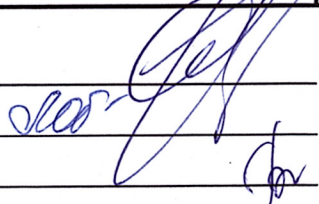
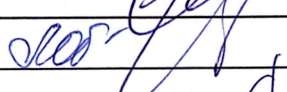
Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 108,52

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	8,07	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	9,90	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	12,03	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	503	14	19	70
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	12,26	89	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	37,93	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	13,51	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	30	4,10	18.9	1.11	1.08	1.17
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,04	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,96	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,72	46.8	1.72	0.31	8.84
					78,52	763	29	27	98
ИТОГО					108,52				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.