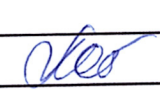


Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.34
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,47	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	80	39,16	145.33	12	10.67	5.33
	.прочие	238	Соус томатный	50	3,40	28.33	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	170	12,12	163.39	6.41	0.76	32.91
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	10,78	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,60	56.8	1.82	0.19	11.81
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,52	41.4	1.52	0.28	7.82
					88,05	655	25	18	103

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 118,05

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	6,80	58	3.04	2.36	6.17
	каша	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/3	10,47	226	5	12	25
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	12,73	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	403	11	18	51
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.34
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,47	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	80	39,16	145.33	12	10.67	5.33
	.прочие	238	Соус томатный	50	3,40	28.33	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	170	12,12	163.39	6.41	0.76	32.91
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	10,78	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,60	56.8	1.82	0.19	11.81
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,52	41.4	1.52	0.28	7.82
					88,05	655	25	18	103
ИТОГО					118,05				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Обороина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	10	2,50	1.33	0.08	0.01	0.17
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,57	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	80	39,16	145.33	12	10.67	5.33
	.прочие	238	Соус томатный	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	130	9,27	124.94	4.9	0.58	25.17
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	10,78	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,65	59.17	1.9	0.2	12.3
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,55	41.4	1.52	0.28	7.82
					78,52	585	23	16	91

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 108,52

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	6,80	58	3.04	2.36	6.17
	каша	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/3	10,47	226	5	12	25
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	12,73	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	403	11	18	51
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	10	2,50	1.33	0.08	0.01	0.17
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,57	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	80	39,16	145.33	12	10.67	5.33
	.прочие	238	Соус томатный	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	130	9,27	124.94	4.9	0.58	25.17
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	10,78	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,65	59.17	1.9	0.2	12.3
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,55	41.4	1.52	0.28	7.82
					78,52	585	23	16	91
ИТОГО					108,52				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.