

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

МКУП "ЦСП г.Березники"

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	.прочие	119	Обед						
			Икра свекольная	50	7,21	57.5	1.2	3.55	5.2
	1_блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	12,20	127.5	2.39	6.6	14.91
	2_блюдо	разр	Ежики куриные	90	39,81	210	9.36	14.04	11.76
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	170	19,28	146.2	1.7	6.8	14.05
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,90	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,62	45	1.65	0.3	8.5
					88,05	712	19	32	82

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 118,05

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/29	5,54	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/4	14,82	254	6.39	5.91	40.75
	напитки	242.02	Какао с молоком	200	9,64	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	524	12	11	92
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	50	7,21	57.5	1.2	3.55	5.2
	1_блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	12,20	127.5	2.39	6.6	14.91
	2_блюдо	разр	Ежики куриные	90	39,81	210	9.36	14.04	11.76
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	170	19,28	146.2	1.7	6.8	14.05
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,90	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,62	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					88,05	712	19	32	82
					118,05				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/1 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	20	2,88	23	0.48	1.42	2.08
	1_блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/8	9,76	102	1.91	5.28	11.93
	2_блюдо	разр	Ежики куриные	90	39,81	210	9.36	14.04	11.76
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	17,01	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,52	54.43	1.75	0.18	11.32
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,51	41.4	1.52	0.28	7.82
					78,52	617	17	27	71

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/1 ОБЗ 108,52

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/29	5,54	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочны	250/4	14,82	254	6.39	5.91	40.75
	напитки	242.02	Какао с молоком	200	9,64	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	524	12	11	92
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	20	2,88	23	0.48	1.42	2.08
	1_блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/8	9,76	102	1.91	5.28	11.93
	2_блюдо	разр	Ежики куриные	90	39,81	210	9.36	14.04	11.76
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	17,01	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,52	54.43	1.75	0.18	11.32
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,51	41.4	1.52	0.28	7.82
					78,52	617	17	27	71
ИТОГО					108,52				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.