

89-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	19,96	137.5	2.31	6.75	16.61
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,12	205	16.55	11.26	9.07
	.прочие	478	Масло сливочное	5	4,78	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	13,39	174	6.79	0.82	34.85
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	65	9,39	40.95	2.4	2.34	2.53
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,73	61.53	1.98	0.21	12.79
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	764	32	26	90

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

119-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

5-9кл.

Отд./корп

День

10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	15/30	9,45	85.5	3.24	5.13	6.66
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/4	13,86	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	450	12	15	67
			Обед						
обед	1_блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	19,96	137.5	2.31	6.75	16.61
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,12	205	16.55	11.26	9.07
	.прочие	478	Масло сливочное	5	4,78	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	13,39	174	6.79	0.82	34.85
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	65	9,39	40.95	2.4	2.34	2.53
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,73	61.53	1.98	0.21	12.79
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	764	32	26	90
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

49-88

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/15	15,65	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,12	205	16.55	11.26	9.07
	.прочие	478	Масло сливочное	5	4,78	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	11,15	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	40	5,78	25.2	1.48	1.44	1.56
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,86	50.4	1.85	0.34	9.52
					79,88	707	30	23	83

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

109-88

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

1-4кл.

Отд./корп

День

10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	15/30	9,45	85.5	3.24	5.13	6.66
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/4	13,86	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	450	12	15	67
			Обед						
обед	1_блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/15	15,65	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,12	205	16.55	11.26	9.07
	.прочие	478	Масло сливочное	5	4,78	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	11,15	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	40	5,78	25.2	1.48	1.44	1.56
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,86	50.4	1.85	0.34	9.52
					79,88	707	30	23	83
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.