

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	90	13,89	112.5	1.2	9.36	6
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,11	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	28,85	102	12.51	1.79	8.64
	.прочие	478	Масло сливочное	5	4,78	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	180	20,75	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	.200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,11	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	720	24	28	87

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 119,57

Отд./корп

День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/24	6,55	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/4	16,76	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	367	10	12	56
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	90	13,89	112.5	1.2	9.36	6
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,11	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	28,85	102	12.51	1.79	8.64
	.прочие	478	Масло сливочное	5	4,78	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	180	20,75	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	.200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,11	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	54	1.98	0.36	10.2
ИТОГО					89,57	720	24	28	87
					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит.1-4 класс

Отд./корп

День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	7,71	62.5	0.67	5.2	3.33
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,11	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	28,85	102	12.51	1.79	8.64
	.прочие	478	Масло сливочное	5	4,78	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	17,29	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,11	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,00	54	1.98	0.36	10.2
					79,88	644	23	22	82

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/24	6,55	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/4	16,76	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	367	10	12	56
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	7,71	62.5	0.67	5.2	3.33
	1_блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,11	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	28,85	102	12.51	1.79	8.64
	.прочие	478	Масло сливочное	5	4,78	37	0.02	4.12	0.04
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	17,29	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,03	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,11	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,00	54	1.98	0.36	10.2
					79,88	644	23	22	82
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.