

109-88

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/30	8,98	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	11,38	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,64	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	503	14	19	70
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/8	14,81	89	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	34,10	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	130	12,83	183.73	5.98	8.41	21.23
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	30	7,37	18.9	1.11	1.08	1.17
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,04	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,75	46.8	1.72	0.31	8.84
ИТОГО					79,88	734	28	25	95
					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

79-88

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/8	14,81	89	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	34,10	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	130	12,83	183.73	5.98	8.41	21.23
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	30	7,37	18.9	1.11	1.08	1.17
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,04	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,75	46.8	1.72	0.31	8.84
					79,88	734	28	25	95

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

119-51

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/30	8,92	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	11,38	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,70	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	503	14	19	70
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	18,51	109	2.05	6.3	10.9
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	34,10	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	160	15,80	226.13	7.36	10.35	26.13
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	45	11,05	28.35	1.66	1.62	1.75
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,04	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	23/1кус	1,55	54.43	1.75	0.18	11.32
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	23/1кус	1,52	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	784	30	29	98
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

89-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	18,51	109	2.05	6.3	10.9
	2_блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	34,10	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	160	15,80	226.13	7.36	10.35	26.13
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	45	11,05	28.35	1.66	1.62	1.75
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,04	76	0.5	0	29.08
	прочие	108	Хлеб пшеничный	23/1кус	1,55	54.43	1.75	0.18	11.32
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	23/1кус	1,52	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	784	30	29	98

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.