

109-88

МКУП "ЦСП г. Березники"

Школа №22/2 ОВЗ 109,88

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/26	6,78	57	2.16	3.42	4.44
	каша	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/4	16,53	215.2	6.19	7.33	31.08
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	361	10	12	53
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	30	4,45	26.5	0.45	1.65	2.52
	1_блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	12,54	110	1.85	5.4	13.29
	2_блюдо	разр	Ежики куриные	90	35,90	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	173	Картофель отварной	120	14,51	114.4	2.28	4.92	15.24
	напитки	разр	Компот из шиповника	200	8,66	92	0.33	0	22.66
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,84	50.4	1.85	0.34	9.52
					79,88	639	17	24	88
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Морозова О.А.Зав. производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

49-88

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	30	4,45	26.5	0.45	1.65	2.52
	1_блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	12,54	110	1.85	5.4	13.29
	2_блюдо	разр	Ежики куриные	90	35,90	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	173	Картофель отварной	120	14,51	114.4	2.28	4.92	15.24
	напитки	разр	Компот из шиповника	200	8,66	92	0.33	0	22.66
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,84	50.4	1.85	0.34	9.52
					79,88	639	17	24	88

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

149-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 ОВЗ 119,57

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/26	6,78	57	2.16	3.42	4.44
	каша	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/4	16,53	215.2	6.19	7.33	31.08
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	361	10	12	53
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	40	5,93	35.33	0.6	2.2	3.36
	1_блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	16,87	137.5	2.31	6.75	16.61
	2_блюдо	разр	Ежики куриные	90	35,90	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	173	Картофель отварной	150	18,37	143	2.85	6.15	19.05
	напитки	разр	Компот из шиповника	200	8,66	92	0.33	0	22.66
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,86	50.4	1.85	0.34	9.52
					89,57	704	18	27	96
ИТОГО					119,57				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благовных О.И.

89-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	40	5,93	35.33	0.6	2.2	3.36
	1_блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	16,87	137.5	2.31	6.75	16.61
	2_блюдо	разр	Ежики куриные	90	35,90	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	173	Картофель отварной	150	18,37	143	2.85	6.15	19.05
	напитки	разр	Компот из шиповника	200	8,66	92	0.33	0	22.66
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,86	50.4	1.85	0.34	9.52
					89,57	704	18	27	96

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.