

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	35	8,75	4.67	0.28	0.03	0.59
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,19	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	45,50	163.5	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	180	12,71	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	7,67	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,77	48.6	1.78	0.32	9.18
					89,57	679	27	18	107

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.Н.

Школа №22/2 ОВЗ 119,57

Отд./корп

День 21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	7/20	7,34	50.75	2.66	2.07	5.4
	каша	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/3	10,28	226	5	12	25
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	190	12,38	113.05	2.65	3.03	18.72
					30,00	390	10	17	49
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	35	8,75	4.67	0.28	0.03	0.59
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,19	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	45,50	163.5	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	180	12,71	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	7,67	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,77	48.6	1.78	0.32	9.18
					89,57	679	27	18	107
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День

21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	15	3,75	2	0.12	0.01	0.25
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,95	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	45,50	163.5	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	10,59	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	7,67	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,72	61.53	1.98	0.21	12.79
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,70	46.8	1.72	0.31	8.84
					79,88	615	25	17	96

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 108,52

Отд./корп

День

21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	7/20	7,34	50.75	2.66	2.07	5.4
	каша	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/3	10,28	226	5	12	25
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	190	12,38	113.05	2.65	3.03	18.72
					30,00	390	10	17	49
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	15	3,75	2	0.12	0.01	0.25
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,95	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	45,50	163.5	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	10,59	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	7,67	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,72	61.53	1.98	0.21	12.79
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,70	46.8	1.72	0.31	8.84
					79,88	615	25	17	96
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.