

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 22.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	55	11,20	54.08	0.99	3.46	4.89
	1_блюдо	131	Свекольник со сметаной	250/10	21,22	100	2.25	4.6	12.45
	2_блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,43	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	180	19,22	222	4.28	7.22	40.74
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,09	96	0.5	0.2	23.1
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,58	43.2	1.58	0.29	8.16
					89,57	752	20	32	103

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 22.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	8/22	11,86	126.4	2.17	6.62	14.5
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	11,38	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	492	10	20	68
			Обед						
обед	.прочие	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	55	11,20	54.08	0.99	3.46	4.89
	1_блюдо	131	Свекольник со сметаной	250/10	21,22	100	2.25	4.6	12.45
	2_блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,43	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	180	19,22	222	4.28	7.22	40.74
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,09	96	0.5	0.2	23.1
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,58	43.2	1.58	0.29	8.16
					89,57	752	20	32	103
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 22.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	40	8,15	39.33	0.72	2.52	3.56
	1_блюдо	131	Свекольник со сметаной	200/10	17,61	80	1.8	3.68	9.96
	2_блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,43	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	150	16,02	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,09	96	0.5	0.2	23.1
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,80	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,78	48.6	1.78	0.32	9.18
					79,88	686	18	29	93

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День

22.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	8/22	11,86	126.4	2.17	6.62	14.5
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	11,38	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	492	10	20	68
			Обед						
обед	.прочие	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	40	8,15	39.33	0.72	2.52	3.56
	1_блюдо	131	Свекольник со сметаной	200/10	17,61	80	1.8	3.68	9.96
	2_блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,43	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	150	16,02	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,09	96	0.5	0.2	23.1
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,80	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,78	48.6	1.78	0.32	9.18
					79,88	686	18	29	93
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.