

89-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит.5-11 класс

Отд./корп

День 24.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	134.01	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	20,40	129	2.18	6	16.43
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,11	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	12,75	174	6.79	0.82	34.85
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	60	14,83	37.8	2.22	2.16	2.34
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,47	52.07	1.67	0.18	10.82
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,45	39.6	1.45	0.26	7.48
					89,57	700	32	21	87

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 24.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	15/25	8,88	85.5	3.24	5.13	6.66
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/4	14,36	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	450	12	15	67
			Обед						
обед	1_блюдо	134.01	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	20,40	129	2.18	6	16.43
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из мятая	90	36,11	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	12,75	174	6.79	0.82	34.85
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	60	14,83	37.8	2.22	2.16	2.34
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,47	52.07	1.67	0.18	10.82
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,45	39.6	1.45	0.26	7.48
					89,57	700	32	21	87
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

109-88

МКУП "ЦСТ в Березники"

День 24.03.2022

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	15/25	8,88	85.5	3.24	5.13	6.66
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/4	14,36	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	450	12	15	67
			Обед						
обед	1_блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/15	16,00	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,11	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	10,67	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	45	11,12	28.35	1.66	1.62	1.75
	напитки	разр	Чай Каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,78	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,64	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	660	30	19	81
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 24.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/15	16,00	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,11	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	10,67	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	45	11,12	28.35	1.66	1.62	1.75
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,78	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,64	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	660	30	19	81
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборша Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.