

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	35	8,75	4.67	0.28	0.03	0.59
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,19	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	45,05	163.5	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	180	12,90	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	7,67	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,03	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,98	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	685	28	18	109

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/25	10,08	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/4	11,76	226	5	12	25
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	8,16	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	12	18	52
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	35	8,75	4.67	0.28	0.03	0.59
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	11,19	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	45,05	163.5	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	180	12,90	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	7,67	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,03	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,98	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	685	28	18	109
ИТОГО					119,57				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	15	3,75	2	0.12	0.01	0.25
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,95	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	45,05	163.5	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	10,59	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	7,67	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,89	50.4	1.85	0.34	9.52
					79,88	628	26	17	99

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

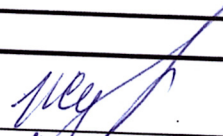

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/25	10,08	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/4	11,76	226	5	12	25
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	8,16	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	12	18	52
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	15	3,75	2	0.12	0.01	0.25
	1_блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,95	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	45,05	163.5	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	10,59	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	7,67	110	0.5	0	27
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,89	50.4	1.85	0.34	9.52
ИТОГО					79,88	628	26	17	99
					109,88				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.