

Школа № 22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошек	45	9,17	44.25	0.81	2.83	4
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной	250/10	24,95	100	2.25	4.6	12.45
	2блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,43	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	170	17,61	209.67	4.05	6.82	38.48
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,30	96	0.5	0.2	23.1
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,59	56.8	1.82	0.19	11.81
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,52	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	721	19	31	98

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	10/20	14,20	158	2.71	8.28	18.13
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	11,38	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	267	Чай с молоком	200	4,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	524	11	22	72
			Обед						
обед	.прочие	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошк	45	9,17	44.25	0.81	2.83	4
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной	250/10	24,95	100	2.25	4.6	12.45
	2блюдо	395	Сосиска отварная-	1 шт.	24,43	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	170	17,61	209.67	4.05	6.82	38.48
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,30	96	0.5	0.2	23.1
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,59	56.8	1.82	0.19	11.81
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,52	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	721	19	31	98
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошк	30	6,11	29.5	0.54	1.89	2.67
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной	200/8	19,96	80	1.8	3.68	9.96
	2блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,43	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	150	15,54	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,30	96	0.5	0.2	23.1
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,89	66.27	2.13	0.22	13.78
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	675	18	28	92

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	10/20	14,20	158	2.71	8.28	18.13
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочны	200/4	11,38	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	267	Чай с молоком	200	4,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	524	11	22	72
			Обед						
обед	.прочие	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошек	30	6,11	29.5	0.54	1.89	2.67
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной	200/8	19,96	80	1.8	3.68	9.96
	2блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,43	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	150	15,54	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,30	96	0.5	0.2	23.1
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,89	66.27	2.13	0.22	13.78
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	675	18	28	92
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.