

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	40	7,02	46	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	15,76	127.5	2.39	6.6	14.91
	2блюдо	разр	Ежики куриные	85	40,64	198.33	8.84	13.26	11.11
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	170	19,64	146.2	1.7	6.8	14.05
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,41	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,58	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,52	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	673	17	30	78

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	5,93	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	14,16	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,91	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	473	11	10	84
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	40	7,02	46	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	15,76	127.5	2.39	6.6	14.91
	2блюдо	разр	Ежики куриные	85	40,64	198.33	8.84	13.26	11.11
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	170	19,64	146.2	1.7	6.8	14.05
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,41	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,58	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,52	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	673	17	30	78
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

День 06.04.2022

Школа №22/2 ОВЗ 109,88

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	20	3,51	23	0.48	1.42	2.08
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/5	11,66	102	1.91	5.28	11.93
	2блюдо	разр	Ежики куриные	85	40,61	198.33	8.84	13.26	11.11
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	17,33	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,41	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,72	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,64	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	616	16	26	73

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	5,93	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	14,16	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	242.02	Какао с молоком	200	9,91	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	473	11	10	84
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	20	3,51	23	0.48	1.42	2.08
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/5	11,66	102	1.91	5.28	11.93
	2блюдо	разр	Ежики куриные	85	40,61	198.33	8.84	13.26	11.11
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	17,33	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,41	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,72	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,64	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	616	16	26	73
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.