

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	18,82	137.5	2.31	6.75	16.61
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,11	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	12,75	174	6.79	0.82	34.85
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	65	16,07	40.95	2.4	2.34	2.53
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,62	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,65	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,55	43.2	1.58	0.29	8.16
					89,57	723	32	22	90

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 119,57

Отд./корп

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/30	7,08	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/5	16,08	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	18,82	137.5	2.31	6.75	16.61
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,11	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	12,75	174	6.79	0.82	34.85
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	65	16,07	40.95	2.4	2.34	2.53
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,62	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,65	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,55	43.2	1.58	0.29	8.16
					89,57	723	32	22	90
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

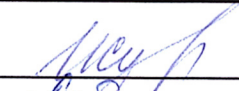
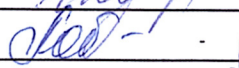
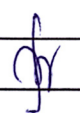
Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/15	16,00	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,11	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	10,63	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	45	11,13	28.35	1.66	1.62	1.75
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,62	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,74	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	658	30	19	80

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/30	7,08	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/5	16,08	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/15	16,00	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,11	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	10,63	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	45	11,13	28.35	1.66	1.62	1.75
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,62	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,74	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	658	30	19	80
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.