

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	12,17	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Гречаник куриный	90	34,79	219.37	10.46	12.82	14.96
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	10,66	145	5.66	0.68	29.04
	.прочие	115	Икра кабачковая	45	10,75	30.75	0.58	2.2	2.25
	напитки	разр	Компот из изюма	200	8,40	85	0.58	0	22.74
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,58	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,53	41.4	1.52	0.28	7.82
					79,88	665	22	20	101

Руководитель  Морозова О.А.Зав. производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 109,88

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/25	4,44	77.33	1.5	0.58	16.88
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	12,29	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	397	11	12	62
			Обед						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	12,17	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Гречаник куриный	90	34,79	219.37	10.46	12.82	14.96
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	10,66	145	5.66	0.68	29.04
	.прочие	115	Икра кабачковая	45	10,75	30.75	0.58	2.2	2.25
	напитки	разр	Компот из изюма	200	8,40	85	0.58	0	22.74
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,58	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,53	41.4	1.52	0.28	7.82
					79,88	665	22	20	101
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,21	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Гречаник куриный	90	34,79	219.37	10.46	12.82	14.96
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	12,79	174	6.79	0.82	34.85
	.прочие	115	Икра кабачковая	60	14,33	41	0.78	2.94	3
	напитки	разр	Компот из изюма	200	8,40	85	0.58	0	22.74
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,00	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	752	25	21	116

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор


Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/25	4,44	77.33	1.5	0.58	16.88
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	12,29	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	13,27	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	397	11	12	62
			Обед						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,21	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Гречаник куриный	90	34,79	219.37	10.46	12.82	14.96
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	12,79	174	6.79	0.82	34.85
	.прочие	115	Икра кабачковая	60	14,33	41	0.78	2.94	3
	напитки	разр	Компот из изюма	200	8,40	85	0.58	0	22.74
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,00	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	752	25	21	116
ИТОГО					119,57				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.