

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	85	15,17	106.25	1.13	8.84	5.67
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,30	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,87	102	12.51	1.79	8.64
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	180	21,39	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,18	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,75	48.6	1.78	0.32	9.18
					89,57	669	24	23	85

Руководитель  Морозова О.А.Зав. производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/25	6,65	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/3	16,51	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	367	10	12	56
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	85	15,17	106.25	1.13	8.84	5.67
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,30	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,87	102	12.51	1.79	8.64
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	180	21,39	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,18	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,75	48.6	1.78	0.32	9.18
					89,57	669	24	23	85
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	8,93	62.5	0.67	5.2	3.33
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,30	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,87	102	12.51	1.79	8.64
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	17,82	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,18	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,88	52.2	1.91	0.35	9.86
					79,88	603	23	18	81

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.



Школа №22/2 ОВЗ 109,88

Отд./корп

День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/25	6,65	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/3	16,51	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	367	10	12	56
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	8,93	62.5	0.67	5.2	3.33
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	11,30	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	31,87	102	12.51	1.79	8.64
	2(гарнир)	429	Пюре картофельное	150	17,82	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,18	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,88	52.2	1.91	0.35	9.86
					79,88	603	23	18	81
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.