

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	18,99	111.25	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	37,05	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	160	12,91	226.13	7.36	10.35	26.13
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	40	8,65	25.2	1.48	1.44	1.56
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,52	76	0.5	0	29.08
	2(гарнир)	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,80	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	796	30	29	101

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 119,57

Отд./корп

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	9,64	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	10,45	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,91	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	503	14	19	70
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофель со сметаной	250/10	18,99	111.25	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	37,05	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	160	12,91	226.13	7.36	10.35	26.13
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	40	8,65	25.2	1.48	1.44	1.56
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,52	76	0.5	0	29.08
	2(гарнир)	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,80	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	796	30	29	101
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	14,25	89	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	37,05	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	12,10	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	20	4,32	12.6	0.74	0.72	0.78
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,52	76	0.5	0	29.08
	2(гарнир)	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,73	46.8	1.72	0.31	8.84
					79,88	754	29	26	98

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	9,64	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	10,45	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,91	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	503	14	19	70
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	14,25	89	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	37,05	249	14.85	10.02	11.25
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	12,10	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	20	4,32	12.6	0.74	0.72	0.78
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,52	76	0.5	0	29.08
	2(гарнир)	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,73	46.8	1.72	0.31	8.84
			-		79,88	754	29	26	98
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.