

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	8/20	9,48	126.4	2.17	6.62	14.5
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/3	12,27	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	8,25	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	449	10	15	67
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошек	70	14,92	68.83	1.26	4.41	6.23
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	21,10	98.75	2.01	6.47	8.14
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	34,51	229.76	11.36	10.4	14.08
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	160	11,31	154.67	6.04	0.73	30.98
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,22	60	0.1	0	15.2
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,85	66.27	2.13	0.22	13.78
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,66	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	723	25	23	97
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошек	70	14,92	68.83	1.26	4.41	6.23
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	21,10	98.75	2.01	6.47	8.14
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	34,51	229.76	11.36	10.4	14.08
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	160	11,31	154.67	6.04	0.73	30.98
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,22	60	0.1	0	15.2
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,85	66.27	2.13	0.22	13.78
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,66	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	723	25	23	97

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	8/20	9,48	126.4	2.17	6.62	14.5
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/3	12,27	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	8,25	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	449	10	15	67
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	50	10,66	49.17	0.9	3.15	4.45
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	16,25	79	1.61	5.18	6.51
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	34,51	229.76	11.36	10.4	14.08
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	10,61	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,22	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,72	46.8	1.72	0.31	8.84
					79,88	678	24	20	92
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

День 14.04.2022

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	50	10,66	49.17	0.9	3.15	4.45
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	16,25	79	1.61	5.18	6.51
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	34,51	229.76	11.36	10.4	14.08
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	10,61	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,22	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	68.63	2.2	0.23	14.27
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,72	46.8	1.72	0.31	8.84
					79,88	678	24	20	92

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.