

89-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День

15.04.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед                                 |          |       |              |       |      |          |
| обед       | Салат     | 50     | Салат из свеклы                      | 25       | 3,72  | 22.08        | 0.37  | 1.37 | 2.1      |
|            | 1блюдо    | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10   | 18,12 | 137.5        | 2.31  | 6.75 | 16.61    |
|            | 2блюдо    | разр   | Ежики куриные                        | 90       | 33,77 | 175          | 7.8   | 11.7 | 9.8      |
|            | 2(гарнир) | 173    | Картофель отварной                   | 170      | 23,40 | 162.07       | 3.23  | 6.97 | 21.59    |
|            | напитки   | разр   | Компот из шиповника                  | 200      | 7,27  | 92           | 0.33  | 0    | 22.66    |
|            | хлеб      | 108    | Хлеб пшеничный                       | 1кус     | 1,65  | 59.17        | 1.9   | 0.2  | 12.3     |
|            | хлеб      | 110    | Хлеб Дарницкий                       | 1кус     | 1,65  | 45           | 1.65  | 0.3  | 8.5      |
|            |           |        |                                      |          | 89,57 | 693          | 18    | 27   | 94       |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

119-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День

15.04.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | завтрак                                 |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | .прочие   | 82     | Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне  | 10/20    | 6,31   | 57           | 2.16  | 3.42 | 4.44     |
|            | каша      | 98     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/4    | 16,83  | 215.2        | 6.19  | 7.33 | 31.08    |
|            | напитки   | 267    | Чай с молоком                           | 200      | 6,86   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |           |        |                                         |          | 30,00  | 361          | 10    | 12   | 53       |
|            |           |        | Обед                                    |          |        |              |       |      |          |
| обед       | Салат     | 50     | Салат из свеклы                         | 25       | 3,72   | 22.08        | 0.37  | 1.37 | 2.1      |
|            | 1блюдо    | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной    | 250/10   | 18,12  | 137.5        | 2.31  | 6.75 | 16.61    |
|            | 2блюдо    | разр   | Ежики куриные                           | 90       | 33,77  | 175          | 7.8   | 11.7 | 9.8      |
|            | 2(гарнир) | 173    | Картофель отварной                      | 170      | 23,40  | 162.07       | 3.23  | 6.97 | 21.59    |
|            | напитки   | разр   | Компот из шиповника                     | 200      | 7,27   | 92           | 0.33  | 0    | 22.66    |
|            | хлеб      | 108    | Хлеб пшеничный                          | 1кус     | 1,65   | 59.17        | 1.9   | 0.2  | 12.3     |
|            | хлеб      | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 1кус     | 1,65   | 45           | 1.65  | 0.3  | 8.5      |
|            |           |        |                                         |          | 89,57  | 693          | 18    | 27   | 94       |
| ИТОГО      |           |        |                                         |          | 119,57 |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

49-88

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 15.04.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед                                 |          |       |              |       |      |          |
| обед       | Салат     | 50     | Салат из свеклы                      | 10       | 1,49  | 8.83         | 0.15  | 0.55 | 0.84     |
|            | 1блюдо    | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/5    | 13,55 | 110          | 1.85  | 5.4  | 13.29    |
|            | 2блюдо    | разр   | Ежики куриные                        | 90       | 33,77 | 175          | 7.8   | 11.7 | 9.8      |
|            | 2(гарнир) | 173    | Картофель отварной                   | 150      | 20,64 | 143          | 2.85  | 6.15 | 19.05    |
|            | напитки   | разр   | Компот из шиповника                  | 200      | 7,27  | 92           | 0.33  | 0    | 22.66    |
|            | хлеб      | 108    | Хлеб пшеничный                       | 1кус     | 1,64  | 59.17        | 1.9   | 0.2  | 12.3     |
|            | хлеб      | 110    | Хлеб Дарницкий                       | 1кус     | 1,52  | 41.4         | 1.52  | 0.28 | 7.82     |
|            |           |        |                                      |          | 79,88 | 629          | 16    | 24   | 86       |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

109-88

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 ОВЗ 109,88

Отд./корп

День 15.04.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | завтрак                                 |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | .прочие   | 82     | Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне  | 10/20    | 6,31   | 57           | 2.16  | 3.42 | 4.44     |
|            | каша      | 98     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/4    | 16,83  | 215.2        | 6.19  | 7.33 | 31.08    |
|            | напитки   | 267    | Чай с молоком                           | 200      | 6,86   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |           |        |                                         |          | 30,00  | 361          | 10    | 12   | 53       |
|            |           |        | Обед                                    |          |        |              |       |      |          |
| обед       | Салат     | 50     | Салат из свеклы                         | 10       | 1,49   | 8.83         | 0.15  | 0.55 | 0.84     |
|            | 1блюдо    | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной    | 200/5    | 13,55  | 110          | 1.85  | 5.4  | 13.29    |
|            | 2блюдо    | разр   | Ежики куриные                           | 90       | 33,77  | 175          | 7.8   | 11.7 | 9.8      |
|            | 2(гарнир) | 173    | Картофель отварной                      | 150      | 20,64  | 143          | 2.85  | 6.15 | 19.05    |
|            | напитки   | разр   | Компот из шиповника                     | 200      | 7,27   | 92           | 0.33  | 0    | 22.66    |
|            | хлеб      | 108    | Хлеб пшеничный                          | 1кус     | 1,64   | 59.17        | 1.9   | 0.2  | 12.3     |
|            | хлеб      | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 1кус     | 1,52   | 41.4         | 1.52  | 0.28 | 7.82     |
|            |           |        |                                         |          | 79,88  | 629          | 16    | 24   | 86       |
| ИТОГО      |           |        |                                         |          | 109,88 |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.