

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	35	6,14	40.25	0.84	2.48	3.64
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	16,27	127.5	2.39	6.6	14.91
	2блюдо	разр	Ежики куриные	80	39,00	186.67	8.32	12.48	10.45
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	180	20,80	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,48	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	677	17	29	80

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 119,57

Отд./корп

День 20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,34	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/3	12,75	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	242.02	Какао с молоком	200	9,91	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	473	11	10	84
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	35	6,14	40.25	0.84	2.48	3.64
	1блюда	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	16,27	127.5	2.39	6.6	14.91
	2блюда	разр	Ежики куриные	80	39,00	186.67	8.32	12.48	10.45
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	180	20,80	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,48	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	677	17	29	80
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

День 20.04.2022

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	25	4,39	28.75	0.6	1.77	2.6
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/5	12,07	102	1.91	5.28	11.93
	2блюдо	разр	Ежики куриные	80	39,00	186.67	8.32	12.48	10.45
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	17,33	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,48	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,78	43.2	1.58	0.29	8.16
					79,88	606	16	26	72

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

День 20.04.2022

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,34	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/3	12,75	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,91	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	473	11	10	84
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	25	4,39	28.75	0.6	1.77	2.6
	1блюда	154	Суп крестьянский со сметаной	200/5	12,07	102	1.91	5.28	11.93
	2блюда	разр	Ежики куриные	80	39,00	186.67	8.32	12.48	10.45
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	17,33	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,48	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,78	43.2	1.58	0.29	8.16
					79,88	606	16	26	72
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.