

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

МКУП "ЦСП г.Березники"

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	21,55	137.5	2.31	6.75	16.61
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	38,67	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	12,79	174	6.79	0.82	34.85
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	45	9,73	28.35	1.66	1.62	1.75
	напитки	разр	Чай Каркаде	200	2,62	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,01	48.6	1.78	0.32	9.18
ИТОГО					89,57	727	32	21	92
					89,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

79-88

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/15	16,92	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	38,67	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	10,66	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	35	7,57	22.05	1.29	1.26	1.36
	напитки	разр	Чай Каркаде	200	2,62	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					79,88	643	29	19	78
					79,88				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав.производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Благиных О.И.

119-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/25	6,89	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/5	15,86	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	21,55	137.5	2.31	6.75	16.61
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	38,67	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	12,79	174	6.79	0.82	34.85
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	45	9,73	28.35	1.66	1.62	1.75
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,62	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,01	48.6	1.78	0.32	9.18
ИТОГО					89,57	727	32	21	92
					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

109-88

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/25	6,89	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/5	15,86	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/15	16,92	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	38,67	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	10,66	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	35	7,57	22.05	1.29	1.26	1.36
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,62	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					79,88	643	29	19	78
					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.