

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/15	21,10	91	1.88	5.73	7.96
	2блюдо	разр	Биточек Особый из цыпленка	90	38,01	223	11.6	12.9	15.2
	.прочие	415	Рис припущенный	160	16,48	211.56	3.78	6.45	34.56
	.прочие	106	Огурец свежий	30	7,96	7	0.33	0.06	1.14
	напитки	493	Чай с сахаром	200	2,70	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,71	54.43	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
ИТОГО					89,57	687	21	26	93
					89,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 119,57

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,28	116	2.25	0.87	25.32
	каша	99	Каша пшеничная - молочная с маслом сливочным	200/4	13,70	237.6	7.43	7.34	35.26
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,02	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	473	12	11	80
			Обед						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/15	21,10	91	1.88	5.73	7.96
	2блюдо	разр	Биточек Особый из цыпленка	90	38,01	223	11.6	12.9	15.2
	.прочие	415	Рис припущенный	160	16,48	211.56	3.78	6.45	34.56
	.прочие	106	Огурец свежий	30	7,96	7	0.33	0.06	1.14
	напитки	493	Чай с сахаром	200	2,70	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,71	54.43	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий -	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
ИТОГО					89,57	687	21	26	93
					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	14,67	72.8	1.5	4.58	6.37
	2блюдо	разр	Биточек Особый из цыпленка	90	38,01	223	11.6	12.9	15.2
	.прочие	415	Рис припущенный	150	15,45	198.33	3.54	6.05	32.4
	.прочие	106	Огурец свежий	20	5,31	4.67	0.22	0.04	0.76
	напитки	493	Чай с сахаром	200	2,70	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,90	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,84	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					79,88	665	21	24	91
					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,28	116	2.25	0.87	25.32
	каша	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/4	13,70	237.6	7.43	7.34	35.26
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,02	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	473	12	11	80
			Обед						
обед	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	14,67	72.8	1.5	4.58	6.37
	2блюдо	разр	Биточек Особый из цыпленка	90	38,01	223	11.6	12.9	15.2
	.прочие	415	Рис припущенный	150	15,45	198.33	3.54	6.05	32.4
	.прочие	106	Огурец свежий	20	5,31	4.67	0.22	0.04	0.76
	напитки	493	Чай с сахаром	200	2,70	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,90	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,84	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					79,88	665	21	24	91
					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.