

Школа №22/2 ОВЗ 109,88

Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	8,47	58	3.04	2.36	6.17
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	11,74	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,79	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	13	18	69
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	14,80	89	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,01	223	11.6	12.9	15.2
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	11,91	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	15	3,78	9.45	0.55	0.54	0.58
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,52	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,43	47.33	1.52	0.16	9.84
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,43	36	1.32	0.24	6.8
					79,88	693	24	29	95
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 119,57

Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	8,47	58	3.04	2.36	6.17
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	11,74	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,79	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	13	18	69
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	19,68	111.25	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,01	223	11.6	12.9	15.2
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	11,91	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	30	7,57	18.9	1.11	1.08	1.17
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,52	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	63.9	2.05	0.22	13.28
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					89,57	752	26	31	103
ИТОГО					119,57				

Руководитель  Морозова О.А.Зав. производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	14,80	89	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,01	223	11.6	12.9	15.2
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	11,91	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	15	3,78	9.45	0.55	0.54	0.58
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,52	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,43	47.33	1.52	0.16	9.84
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,43	36	1.32	0.24	6.8
					79,88	693	24	29	95
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

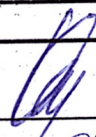
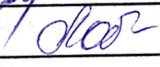

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс - Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	19,68	111.25	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,01	223	11.6	12.9	15.2
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	11,91	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	30	7,57	18.9	1.11	1.08	1.17
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,52	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	63.9	2.05	0.22	13.28
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					89,57	752	26	31	103
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.