

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	50	7,38	44.17	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	17,31	137.5	2.31	6.75	16.61
	2блюдо	разр	Ежики куриные	90	38,61	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	15,63	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Компот из шиповника	200	7,27	92	0.33	0	22.66
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					89,57	674	16	28	85
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/20	6,38	57	2.16	3.42	4.44
	каша	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/3	16,37	215.2	6.19	7.33	31.08
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	361	10	12	53
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	50	7,38	44.17	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	17,31	137.5	2.31	6.75	16.61
	2блюдо	разр	Ежики куриные	90	38,61	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	15,63	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Компот из шиповника	200	7,27	92	0.33	0	22.66
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					89,57	674	16	28	85
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	15	2,21	13.25	0.22	0.82	1.26
	1блюда	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	12,90	110	1.85	5.4	13.29
	2блюда	разр	Ежики куриные	90	38,61	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	15,63	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Компот из шиповника	200	7,27	92	0.33	0	22.66
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,65	54.43	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					79,88	613	15	24	78
ИТОГО					79,88				

Салат

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 109,88

Отд./корп

День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/20	6,38	57	2.16	3.42	4.44
	каша	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/3	16,37	215.2	6.19	7.33	31.08
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	361	10	12	53
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	15	2,21	13.25	0.22	0.82	1.26
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	12,90	110	1.85	5.4	13.29
	2блюдо	разр	Ежики куриные	90	38,61	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	15,63	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Компот из шиповника	200	7,27	92	0.33	0	22.66
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,65	54.43	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					79,88	613	15	24	78
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.