

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,33	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/3	13,35	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,32	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	473	11	10	84
			Обед						
обед	прочие	119	Икра свекольная	15	2,67	17.25	0.36	1.06	1.56
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/5	13,72	102	1.91	5.28	11.93
	2блюдо	разр	Ежики куриные	80	40,29	186.67	8.32	12.48	10.45
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	15,60	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,66	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,04	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					79,88	605	16	25	73
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	119	Икра свекольная	40	7,13	46	0.96	2.84	4.16
	1блюда	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	18,34	127.5	2.39	6.6	14.91
	2блюда	разр	Ежики куриные	80	40,29	186.67	8.32	12.48	10.45
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	160	16,64	137.6	1.6	6.4	13.23
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,66	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	655	17	29	77
ИТОГО					89,57				

обед

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,33	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/3	13,35	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,32	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	473	11	10	84
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	40	7,13	46	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	18,34	127.5	2.39	6.6	14.91
	2блюдо	разр	Ежики куриные	80	40,29	186.67	8.32	12.48	10.45
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	160	16,64	137.6	1.6	6.4	13.23
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,66	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	655	17	29	77
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	15	2,67	17.25	0.36	1.06	1.56
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/5	13,72	102	1.91	5.28	11.93
	2блюдо	разр	Ежики куриные	80	40,29	186.67	8.32	12.48	10.45
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	15,60	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,66	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,04	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					79,88	605	16	25	73
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.