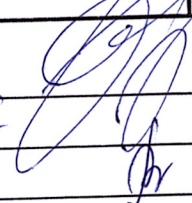


79-88

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс Отд./корп День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	16,27	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,24	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	9,46	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	30	7,73	18.9	1.11	1.08	1.17
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,80	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					79,88	641	29	19	78
ИТОГО					79,88				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

29-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	21,12	137.5	2.31	6.75	16.61
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,24	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	160	11,37	154.67	6.04	0.73	30.98
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	40	10,31	25.2	1.48	1.44	1.56
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,90	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	692	31	21	86
ИТОГО					89,57				

обед

100-100 Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

119-57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/20	6,37	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/5	16,17	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,46	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	21,12	137.5	2.31	6.75	16.61
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,24	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	160	11,37	154.67	6.04	0.73	30.98
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	40	10,31	25.2	1.48	1.44	1.56
	напитки	разр	Чай Каркаде	200	2,77	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,90	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,86	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	692	31	21	86
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

109-88

МКУП "ЦСП г. Березники"

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/20	6,37	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/5	16,17	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,46	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	16,27	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,24	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	9,46	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	30	7,73	18.9	1.11	1.08	1.17
	напитки	разр	Чай Каркаде	200	2,77	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,80	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					79,88	641	29	19	78
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.