

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.34
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	22,87	91	1.88	5.73	7.96
	2блюдо	разр	Биточек Особый из цыпленка	90	36,68	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238	Соус томатный	40	2,77	22.67	0.21	1.47	2.09
	2(гарнир)	415	Рис припущенный	160	16,28	211.2	3.73	6.45	34.56
	напитки	493	Чай с сахаром	200	2,93	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,57	49.7	1.6	0.17	10.33
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					89,57	696	21	27	92
					89,57				

15.05.2022 Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/25	5,29	77.33	1.5	0.58	16.88
	каша	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	14,44	237.6	7.43	7.34	35.26
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	10,27	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	434	12	11	72
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.34
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	22,87	91	1.88	5.73	7.96
	2блюдо	разр	Биточек Особый из цыпленка	90	36,68	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238	Соус томатный	40	2,77	22.67	0.21	1.47	2.09
	2(гарнир)	415	Рис припущенный	160	16,28	211.2	3.73	6.45	34.56
	напитки	493	Чай с сахаром	200	2,93	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,57	49.7	1.6	0.17	10.33
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					89,57	696	21	27	92
					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	15	3,75	2	0.12	0.01	0.25
	1блюда	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	17,22	72.8	1.5	4.58	6.37
	2блюда	разр	Биточек Особый из цыпленка	90	36,68	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238	Соус томатный	30	2,07	17	0.16	1.1	1.57
	2(гарнир)	415	Рис припущенный	150	13,96	198.33	3.54	6.05	32.4
	напитки	493	Чай с сахаром	200	2,93	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,66	52.07	1.67	0.18	10.82
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
ИТОГО					79,88	665	20	25	89
					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/25	5,29	77.33	1.5	0.58	16.88
	каша	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	14,44	237.6	7.43	7.34	35.26
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	10,27	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	434	12	11	72
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	15	3,75	2	0.12	0.01	0.25
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	17,22	72.8	1.5	4.58	6.37
	2блюдо	разр	Биточек Особый из цыпленка	90	36,68	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238	Соус томатный	30	2,07	17	0.16	1.1	1.57
	2(гарнир)	415	Рис припущенный	150	13,96	198.33	3.54	6.05	32.4
	напитки	493	Чай с сахаром	200	2,93	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,66	52.07	1.67	0.18	10.82
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
ИТОГО					79,88	665	20	25	89
					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.