

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,20	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	10,63	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,17	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	503	14	19	70
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	18,54	89	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	разр.	Шницель Особый из цыпленка	90	35,68	223	11.6	12.9	15.2
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	11,15	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	10	2,58	6.3	0.37	0.36	0.39
	напитки	разр.	Компот "Витаминка"	200	8,67	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,79	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	37.8	1.39	0.25	7.14
ИТОГО					79,88	703	24	29	97
					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	24,52	111.25	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	35,68	223	11.6	12.9	15.2
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	11,15	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	25	6,44	15.75	0.92	0.9	0.97
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,67	76	0.5	0	29.08
Школа №22/2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,64	54.43	1.75	0.18	11.32
Проект	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	36	1.32	0.24	6.8
Итого					89,57	728	25	30	99
					89,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

МКУП "ЦСП г.Борозники"

Отд./корп

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,20	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	10,63	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,17	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	503	14	19	70
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	24,52	111.25	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	35,68	223	11.6	12.9	15.2
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	11,15	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	25	6,44	15.75	0.92	0.9	0.97
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,67	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,64	54.43	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					89,57	728	25	30	99
					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

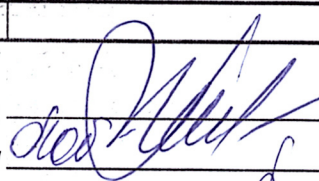
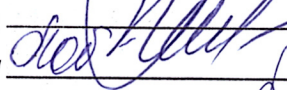
Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	18,54	89	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	35,68	223	11.6	12.9	15.2
	2(гарнир)	263	Каша гречневая вязкая	150	11,15	212	6.9	9.7	24.5
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	10	2,58	6.3	0.37	0.36	0.39
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,67	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,79	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	37.8	1.39	0.25	7.14
					79,88	703	24	29	97
Итого					79,88				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.