

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	45	9,68	44.25	0.81	2.83	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/15	24,67	98.75	2.01	6.47	8.14
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,44	217	10.73	9.82	13.3
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	170	12,03	164.33	6.41	0.77	32.91
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,44	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,66	54.43	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					89,57	680	23	20	93
					89,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	7/20	8,54	110.6	1.9	5.8	12.69
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/2	12,21	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,25	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	433	10	14	65
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	45	9,68	44.25	0.81	2.83	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/15	24,67	98.75	2.01	6.47	8.14
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,44	217	10.73	9.82	13.3
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	170	12,03	164.33	6.41	0.77	32.91
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,44	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,66	54.43	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					89,57	680	23	20	93
					119,57				

16.05.2022 Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	30	6,45	29.5	0.54	1.89	2.67
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	19,01	79	1.61	5.18	6.51
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,44	217	10.73	9.82	13.3
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	10,61	145	5.66	0.68	29.04
прием пищи	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,44	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	63.9	2.05	0.22	13.28
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,95	48.6	1.78	0.32	9.18
ИТОГО					79,88	643	22	18	89
					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	7/20	8,54	110.6	1.9	5.8	12.69
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/2	12,21	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,25	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	433	10	14	65
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	30	6,45	29.5	0.54	1.89	2.67
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	19,01	79	1.61	5.18	6.51
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	35,44	217	10.73	9.82	13.3
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	10,61	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,44	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	63.9	2.05	0.22	13.28
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,95	48.6	1.78	0.32	9.18
					79,88	643	22	18	89
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.