

День 16.05.2022

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	35	8,75	4.67	0.28	0.03	0.59
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,72	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	40,60	164	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	180	12,99	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,56	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					89,57	673	27	18	106
ИТОГО					89,57				

10.05.2022 Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 119,57

Отд./корп

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	8,58	58	3.04	2.36	6.17
	каша	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/3	12,17	226	5	12	25
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,25	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	403	11	18	51
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	35	8,75	4.67	0.28	0.03	0.59
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,72	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	40,60	164	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	180	12,99	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,56	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					89,57	673	27	18	106
ИТОГО					119,57				

16.05.2022 Руководитель

Морозова О.А.

20.05.2022 Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.34
	1блюда	144	Суп картофельный с бобовыми	200	10,98	86	1.84	3.4	12.1
	2блюда	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	40,60	164	13.5	12	6
Школа	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	9,87	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,56	110	0.5	0	27
Пр-м	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,04	66.27	2.13	0.22	13.78
Пр-м	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	619	25	17	97
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 109,88

Отд./корп

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	8,58	58	3.04	2.36	6.17
	каша	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/3	12,17	226	5	12	25
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,25	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	403	11	18	51
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.34
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	10,98	86	1.84	3.4	12.1
завтрак	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	40,60	164	13.5	12	6
	2(гарнир)	291	Макаронные изделия отварные	150	9,87	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,56	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,04	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	619	25	17	97
ИТОГО					109,88				

10.05.2022 Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.