

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 17.05.2022

Прием лищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	40	8,60	39.33	0.72	2.52	3.56
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной	250/10	28,31	100	2.25	4.6	12.45
	2блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,44	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	160	14,47	197.33	3.81	6.42	36.21
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,20	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,72	43.2	1.58	0.29	8.16
ИТОГО					89,57	708	19	30	96
					89,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	94	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	7/20	12,91	110.6	1.9	5.8	12.69
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	12,01	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	267	Чай с молоком	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	476	10	19	66
			Обед						
Обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	40	8,60	39.33	0.72	2.52	3.56
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной	250/10	28,31	100	2.25	4.6	12.45
	2блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,44	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	160	14,47	197.33	3.81	6.42	36.21
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,20	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,72	43.2	1.58	0.29	8.16
ИТОГО					89,57	708	19	30	96
					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед			Обед						
	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	30	6,45	29.5	0.54	1.89	2.67
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной	200/5	21,57	80	1.8	3.68	9.96
	2блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,44	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	150	13,57	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,20	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	668	18	28	90
	ИТОГО				79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 109,88

Отд./корп

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	94	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	7/20	12,91	110.6	1.9	5.8	12.69
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	12,01	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	267	Чай с молоком	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	476	10	19	66
			Обед						
Обед	Салат	75	Салат картоф. с сол.огурцом, зел.горошком	30	6,45	29.5	0.54	1.89	2.67
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной	200/5	21,57	80	1.8	3.68	9.96
	2блюдо	395	Сосиска отварная	1 шт.	24,44	173	8	16	0
	2(гарнир)	разр	Рис,припущенный с овощами	150	13,57	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,20	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					79,88	668	18	28	90
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.