

Школа № 22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	прочие	119	Икра свекольная	40	9,26	46	0.96	2.84	4.16
	1блюда	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	18,61	127.5	2.39	6.6	14.91
	2блюда	разр	Ежики куриные	90	37,36	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	160	17,18	137.6	1.6	6.4	13.23
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,66	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,67	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					89,57	644	16	28	76
					89,57				

обед - прочие Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е.В.
 1блюда Блажных О.И.
 2блюда Калькулятор
 2(гарнир)
 напитки

Школа № 22/2 ОВЗ 119,57

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/25	6,86	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/2	12,42	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	242	Какао с молоком	200	10,72	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	473	11	10	84
			Обед						
обед	прочие	119	Икра свекольная	40	9,26	46	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	18,61	127.5	2.39	6.6	14.91
	2блюдо	разр	Ежики куриные	90	37,36	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	160	17,18	137.6	1.6	6.4	13.23
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,66	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,67	41.4	1.52	0.28	7.82
	напитки				89,57	644	16	28	76
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зас.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа № 22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

МКУП "ЦСП г.Березники"

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	.прочие	119	Икра свекольная	20	4,63	23	0.48	1.42	2.08
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/8	14,89	102	1.91	5.28	11.93
	2блюдо	разр	Ежики куриные	90	37,36	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	16,11	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,66	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					79,88	579	15	25	69
					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блазых О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 109,88

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/25	6,86	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/2	12,42	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	242	Какао с молоком	200	10,72	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	473	11	10	84
			Обед						
обед	прочие	119	Икра свекольная	20	4,63	23	0.48	1.42	2.08
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/8	14,89	102	1.91	5.28	11.93
	2блюдо	разр	Ежики куриные	90	37,36	175	7.8	11.7	9.8
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	16,11	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	3,66	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	36	1.32	0.24	6.8
	напитки				79,88	579	15	25	69
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.