

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	20,53	137.5	2.31	6.75	16.61
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	39,03	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	11,93	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	50	11,29	31.5	1.85	1.8	1.95
	напитки	разр	Чай Каркадэ	1200	2,77	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,82	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					89,57	698	31	21	86
					89,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	15/30	9,91	85.5	3.24	5.13	6.66
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,63	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,46	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	11	13	58
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	20,53	137.5	2.31	6.75	16.61
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	39,03	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	11,93	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	50	11,29	31.5	1.85	1.8	1.95
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,82	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					89,57	698	31	21	86
					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

МКУП "ЦСТ г.Березники"

День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	15,74	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	39,03	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	11,93	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	30	6,77	18.9	1.11	1.08	1.17
	напитки	разр	Чай Каркаде	200	2,77	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,81	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					79,88	646	29	19	79
					79,88				

Голов. Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Блажыных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

МКУП "Центр г. Березники"

День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	15/30	9,91	85.5	3.24	5.13	6.66
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,63	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,46	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	11	13	58
			Обед						
обед	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	15,74	110	1.85	5.4	13.29
	2(рыбное)	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	39,03	205	16.55	11.26	9.07
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	11,93	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	423	Капуста тушеная	30	6,77	18.9	1.11	1.08	1.17
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,77	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,81	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					79,88	646	29	19	79
					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.