

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11 класс

Отд./корп

День 23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	40	9,95	27.33	0.52	1.96	2
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	17,55	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Гречаник куриный	90	35,20	195	9.3	11.4	13.3
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	14,25	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр	Компот из изюма	200	8,60	85	0.58	0	22.74
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,97	48.6	1.78	0.32	9.18
ИТОГО					89,57	704	23	19	111
					89,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57	Отд./корп	День	23.05.2022
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/30	5,74	77.33	1.5	0.58	16.88
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/3	11,44	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	12,82	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	397	11	12	62
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	40	9,95	27.33	0.52	1.96	2
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	17,55	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Гречаник куриный	90	35,20	195	9.3	11.4	13.3
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	180	14,25	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр	Компот из изюма	200	8,60	85	0.58	0	22.74
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,97	48.6	1.78	0.32	9.18
					89,57	704	23	19	111
ИТОГО					119,57				

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	25	6,22	17.08	0.32	1.22	1.25
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	14,04	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Гречаник куриный	90	35,20	195	9.3	11.4	13.3
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	11,87	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	разр	Компот из изюма	200	8,60	85	0.58	0	22.74
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					79,88	642	22	17	101
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 109,88

Отд./корп

День 23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/30	5,74	77.33	1.5	0.58	16.88
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/3	11,44	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	12,82	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	397	11	12	62
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	25	6,22	17.08	0.32	1.22	1.25
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	14,04	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Гречаник куриный	90	35,20	195	9.3	11.4	13.3
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная	150	11,87	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	разр	Компот из изюма	200	8,60	85	0.58	0	22.74
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					79,88	642	22	17	101
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.