

Школа №22/2 бесп.пит. 5-11класс

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	70	16,15	87.5	0.93	7.28	4.67
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	12,78	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	29,64	102	12.51	1.79	8.64
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	160	20,02	137.6	1.6	6.4	13.23
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,68	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,10	52.2	1.91	0.35	9.86
					89,57	639	23	21	84
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 119,57

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/30	7,51	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/3	14,95	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,54	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	70	16,15	87.5	0.93	7.28	4.67
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	12,78	132	4.2	4.55	18.83
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	29,64	102	12.51	1.79	8.64
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	160	20,02	137.6	1.6	6.4	13.23
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,68	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,10	52.2	1.91	0.35	9.86
					89,57	639	23	21	84
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 бесп.пит. 1-4 класс

Отд./корп

День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	45	10,38	56.25	0.6	4.68	3
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	200	10,22	105.6	3.36	3.64	15.06
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	29,64	102	12.51	1.79	8.64
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	18,71	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,68	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					79,88	571	22	17	77
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 109,88

Отд./корп

День

24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	82	Бутерброд с колбасой в/копч. на батоне	10/30	7,51	57	2.16	3.42	4.44
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/3	14,95	276	7.54	8.18	42.85
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,54	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	422	11	13	65
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с солеными огурцами	45	10,38	56.25	0.6	4.68	3
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	200	10,22	105.6	3.36	3.64	15.06
	2(рыбное)	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	29,64	102	12.51	1.79	8.64
	2(гарнир)	разр	Пюре картофельное	150	18,71	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,68	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					79,88	571	22	17	77
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.